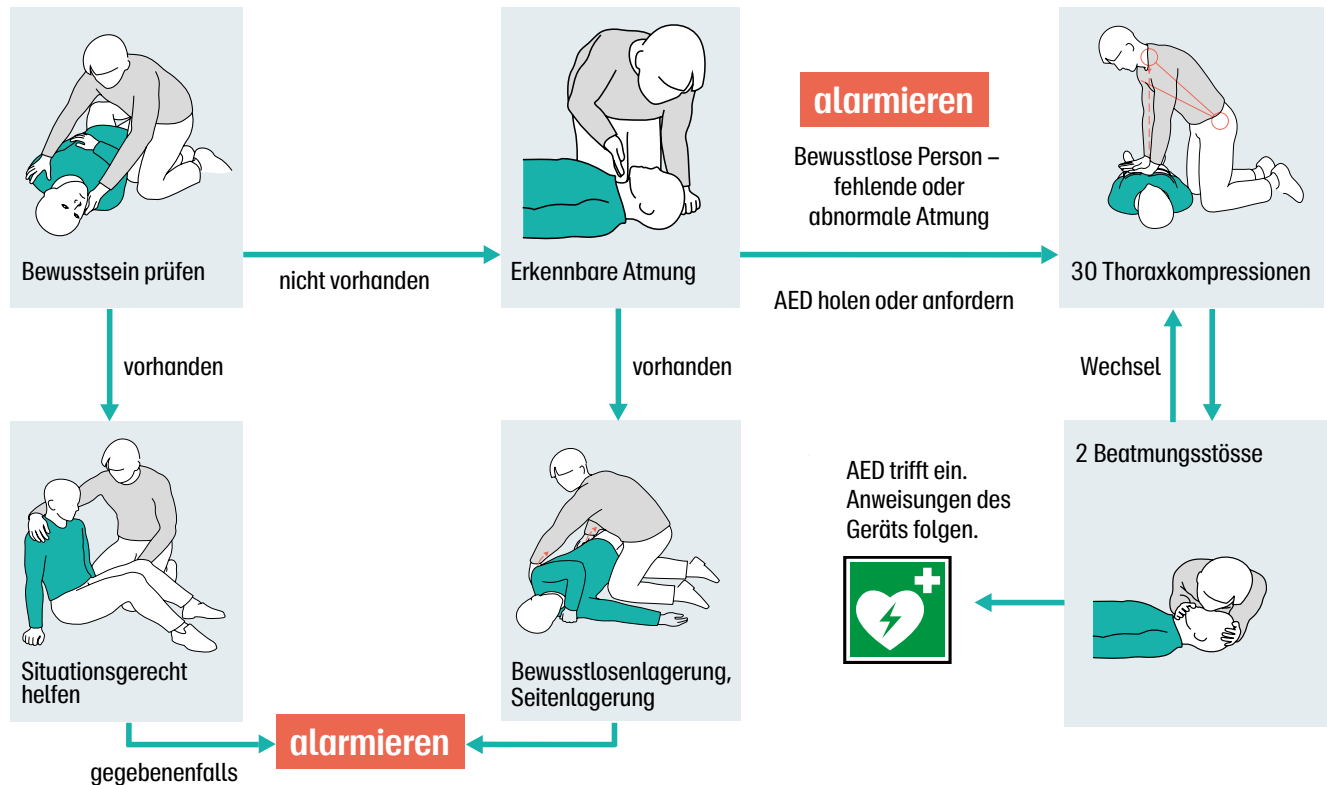# Erste Hilfe leisten

BLS-AED Schema

Basic Life Support (BLS) – Automatisierter externer Defibrillator (AED)

Kontrolle, ob die Umgebung sicher ist
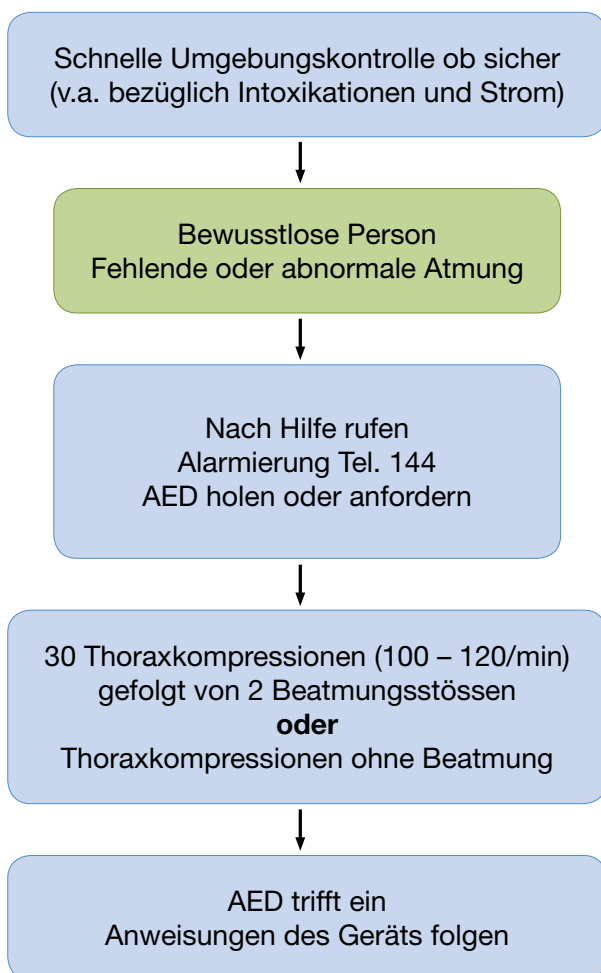

Bewusstsein prüfen

nicht vorhanden

Erkennbare Atmung

alarmieren

Bewusstlose Person – fehlende oder abnormale Atmung

AED holen oder anfordern

30 Thoraxkompressionen

vorhanden

vorhanden

Wechsel

Situationsgerecht helfen

Bewusstlosenlagerung, Seitenlagerung

AED trifft ein. Anweisungen des Geräts folgen.

2 Beatmungsstösse

gegebenenfalls

alarmieren

Quelle: Schweizerischer Samariterbund SSB (2014). *Auffinden einer Person.* www.samariter.ch

BLS-AED-SRC Algorithmus 2015 nach ILCOR CoSTR*

Schnelle Umgebungskontrolle ob sicher
(v.a. bezüglich Intoxikationen und Strom)

↓

Bewusstlose Person
Fehlende oder abnormale Atmung

↓

Nach Hilfe rufen
Alarmierung Tel. 144
AED holen oder anfordern

↓

30 Thoraxkompressionen (100 – 120/min)
gefolgt von 2 Beatmungsstössen
oder
Thoraxkompressionen ohne Beatmung

↓

AED trifft ein
Anweisungen des Geräts folgen

Achte auf:
- Thoraxkompression 5 – 6 cm bzw. 1/3 Brust-korbdurchmesser bei Kindern
- minimale Unterbrechung
- Druckpunkt in der Mitte des Brustkorbs
- Komplette Entlastung
- Beatmung: Thoraxbewegungen sichtbar!

Quellen:
- Travers AH, et al., 2015 *International Consensus on Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care Science With Treatment Recommendations. Part 3: adult basic life support and automated external defibrillation: Circulation. 2015;132 (suppl 1): S51–S83.
- Maconochie IK, et al., 2015 International Consensus on Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care Science with Treatment Recommendations Part 6: Pediatric basic life support and pediatric advanced life support, Resuscitation 95 (2015) e147–e168

Rettungsorganisation des **SRK** ✚