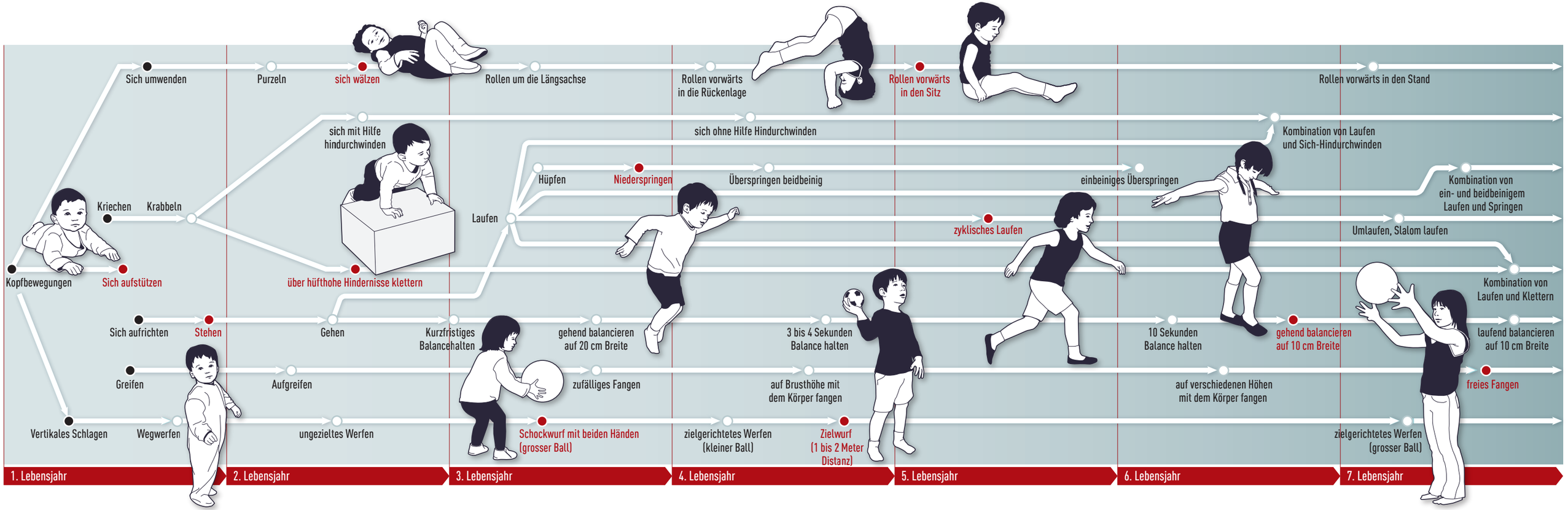
Sich umwenden
Purzeln
sich wälzen
Rollen um die Längsachse
Rollen vorwärts in die Rückenlage
Rollen vorwärts in den Sitz
Rollen vorwärts in den Stand
sich mit Hilfe hindurchwinden
sich ohne Hilfe Hindurchwinden
Kombination von Laufen und Sich-Hindurchwinden
Kriechen
Krabbeln
Hüpfen
Niederspringen
Überspringen beidbeinig
einbeiniges Überspringen
Kombination von ein- und beidbeinigem Laufen und Springen
Laufen
zyklisches Laufen
Umlaufen, Slalom laufen
Kopfbewegungen
Sich aufstützen
über hüfthohe Hindernisse klettern
Kombination von Laufen und Klettern
Sich aufrichten
Stehen
Gehen
Kurzfristiges Balancehalten
gehend balancieren auf 20 cm Breite
3 bis 4 Sekunden Balance halten
10 Sekunden Balance halten
gehend balancieren auf 10 cm Breite
laufend balancieren auf 10 cm Breite
Greifen
Aufgreifen
zufälliges Fangen
auf Brusthöhe mit dem Körper fangen
auf verschiedenen Höhen mit dem Körper fangen
freies Fangen
Vertikales Schlagen
Wegwerfen
ungezieltes Werfen
Schockwurf mit beiden Händen (grosser Ball)
zielgerichtetes Werfen (kleiner Ball)
Zielwurf (1 bis 2 Meter Distanz)
zielgerichtetes Werfen (grosser Ball)
1. Lebensjahr
2. Lebensjahr
3. Lebensjahr
4. Lebensjahr
5. Lebensjahr
6. Lebensjahr
7. Lebensjahr