

**Persönliche Entwicklung unterstützen
Selbstregulation fördern**

Medium	Ausrichtung		Schlüsselbegriffe						
	Wissen	Praxis	Selbstakzeptanz	Körpersprache	Aufmerksamkeit	Umgang mit Emotionen	Selbsteinschätzung	Körperwahrnehmung	
Wie man mit Kindern übt Frust zu ertragen	x					x			
Fit für Lernen und Leben: Selbstregulation	x				x		x		
Fit für Lernen und Leben: Übungen und Spiele zur Selbstregulation		x		x		x	x	x	x
Wie Bewegung, Sport und Spiel die Selbstregulation fördern	x		x		x	x	x	x	
Durch Regeln und Rituale Selbstregulation lernen		x			x	x	x		
Online Dokumente (PDF)									
Exekutive Funktionen – Basis für erfolgreiches Lernen	x		x		x	x	x		
Printmedien / Bücher									
Stuber-Bartmann, S. Besser lernen – Ein Praxishandbuch zur Förderung von Selbstregulation und exekutiven Funktionen in der Grundschule	x		x			x	x		