

DATA	PRANZO		CENA	
	MENU DEL GIORNO	BUFFET DELLA CASA	MENU DEL GIORNO	BUFFET DELLA CASA
Lunedì 15.07	Hamburger vegetali farciti con insalata coleslaw Salsa rosa Patate rustiche a spicchi Scelta di insalate Frutta mista	Involtoni primavera Tagliatelle asiatiche alle verdure saltate Cavolo cinese al vapore Scelta di insalate Frutta mista	Bocconcini di salmone del moesano in pastella Salsa mousseline al limone Riso nero rosato Spinaci al burro Scelta di insalate Torta foresta nera	Sedanini alla bolognese di strutturato di soia Sedanini al pomodoro Indivia belga e porri al vapore Scelta di insalate Torta foresta nera
Martedì 16.07	Spezzatino di vitello all'ortolana con fagioli Polenta biologica Ticinese Zucchine stufate Scelta di insalate Sorbetto alla fragola Frutta mista	Tortiglioni gratinati con purea di verdure Tortiglioni al pomodoro Verdura del giorno Scelta di insalate Sorbetto alla fragola Frutta mista	Gnocchi al pomodoro, panna e basilico Gnocchi al burro e salvia Scelta di insalate logurt naturale Frutta mista	Dadolata di tofu alle verdure Migliotto al pure di broccoli Pomodoro gratinato alle erbette Scelta di insalate logurt naturale Frutta mista
Mercoledì 17.07	Piccata di melanzane e tofu Risotto integrale allo zenzero e limone Finocchio saltato al prezzemolo Scelta di insalate Frutta mista	Fusilli alle zucchine e feta leggermente piccanti Fusilli al pomodoro Carote glassate Scelta di insalate Frutta mista	Sminuzzato di manzo stroganov cst Tagliatelle all'olio di oliva Cavolfiore al vapore Scelta di insalate Sfogliatina alle mele	Moussaka di melanzane, toiu e strutturato di soia Ebli pilaf Spinaci al burro Scelta di insalate Sfogliatina alle mele
Giovedì 18.07	Spaghetti de cecco Vege party Scelta di insalate Frutta mista	Cecina tiepida con salsa alle verdure e yogurt Verdura mediterranea Insalata di cous cous e verdure Scelta di insalate Frutta mista	Filetto di coregone saltato al burro e salvia Salsa mousseline alla senape in grani Patate novelle al vapore prezzemolate Giardiniera di verdure saltate Scelta di insalate Gelato allo yogurt e farina bona	Fusilli al pesto con patate e fagiolini Fusilli all'olio di oliva Cannellini al pomodoro Scelta di insalate Gelato allo yogurt e farina bona
Venerdì 19.07	Roastbeef all' Inglese Salsa béarnaise Patate rosolate Ratatouille all'olio d'oliva Scelta di insalate Frutta mista logurt naturale	Conchiglie alla crema di piselli Conchiglie al pomodoro Broccoli alle mandorle Scelta di insalate Frutta mista logurt naturale	Lasagne alla bolognese di strutturato di soia Scelta di insalate Crema caramellata	Torta salata alle zucchine e taleggio Riso selvaggio Fagiolini verdi al vapore Scelta di insalate Crema caramellata
Sabato 20.07	Quadrati di magro al pomodoro, panna e basilico Quadrati di magro al burro salvia Scelta di insalate Frutta mista	Focaccia con farina di ceci alle verdure e mozzarella Crocchette di verdure, patate e tofu Fagioli in umido Scelta di insalate Frutta mista	Ossobuco di maiale gremolata Risotto alla milanese Taccole all'olio d'oliva e pomodoro cherry Scelta di insalate Semifreddo ai fichi secchi e nocino	Penne integrali ai broccoli Penne integrali all'olio d'oliva e rucola Melanzane saltate Scelta di insalate Semifreddo ai fichi secchi e nocino
Domenica 21.07	Caserecchie alla Norma Caserecchie al pomodoro Romanesco e zucchine gialle stufate Scelta di insalate Panna cotta all'arancia Frutta mista	Scaloppina vegetale impanata Verdure e patate con salsa aiuoli Scelta di insalate Panna cotta all'arancia Frutta mista	Vitello tonnato Insalata di patate cst Insalata di fagiolini Scelta di insalate logurt naturale Frutta mista	Frittata alle verdure Rösti al burro Coste al formaggio Scelta di insalate logurt naturale Frutta mista



Seguite il simbolo e otterrete un'alimentazione sportiva corretta.  
 Folgen Sie dem Symbol und Sie befolgen die Empfehlungen für eine ausgewogene Sporternährung.  
 Suivez le symbole pour une alimentation équilibrée d'un point de vue sportif.

### DICHIARAZIONE DI PROVENIENZA DEL PESCE / DEKLARATION FISCHHERKUNFT / PROVENANCE DU POISSON

Gamberetti: Danimarca  
 Branzino: Grecia/Croazia  
 Salmone affumicato: Norvegia/Olanda  
 Coregone: Svizzera  
 Salmone: Svizzera/Norvegia  
 Frutti di mare, Gamberoni: Vietnam  
 Merluzzo: Zona FAO 27 Oceano Atlantico nord-orientale  
 Tonno: Zona FAO 71 Pacifico centro-ovest

### DICHIARAZIONE DI PROVENIENZA DELLA CARNE / DEKLARATION FLEISCHHERKUNFT / PROVENANCE DE LA VIANDE

Maiale, Manzo, Pollo, Vitello: Svizzera

Avvisiamo la nostra spettabile clientela che in caso di allergie o altre reazioni indesiderate (intolleranze) a ingredienti e prodotti da essi ottenuti, è necessario annunciarsi al personale di servizio o cucina, che vi proporrà delle pietanze a voi adatte.

An unsere geschätzten Gäste: Bitte wenden Sie sich bei allfälligen Allergien oder anderen unerwünschten Reaktionen (Unverträglichkeiten) auf Zutaten und Produkte an das Service- oder Küchenpersonal. Unsere Mitarbeiter werden Ihnen bei der Wahl eines geeigneten Gerichts gerne behilflich sein.

Important: Veuillez informer notre personnel (de service ou de cuisine) en cas d'allergie ou d'intolérance à des ingrédients ou à des produits. Nos collaborateurs vous proposeront avec plaisir un plat plus approprié.

Important: Please inform our service or kitchen staff if you suffer from any allergy or intolerance to any ingredient or product. They'll be glad to help you find an appropriate meal.

