SETTIMANA 20 - 2025

PIANO DEI MENU

	PRANZO		CENA	
DATA	MENU DEL GIORNO	BUFFET DELLA CASA	MENU DEL GIORNO	BUFFET DELLA CASA
Lunedì 12.05	Sminuzzato di quorn al curry verde Riso basmati allo zenzero Verdure all' indiana Scelta di insalate Frutta mista	Sedanini alla crema di piselli e ceci Sedanini al pomodoro Porri stufatii Scelta di insalate Frutta mista	Fleischkase al forno Patate saltate Salsa alle cipolle Verdura del giorno Scelta di insalate Cake di carote	Melanzane alla parmigiana light cst Tagliatelle all'olio di oliva Broccoli al vapore Scelta di insalate Cake di carote
Martedì 13.05	Gnocchi al pomodoro, basilico e mascarpone Gnocchi al burro e salvia Scelta di insalate Frutta mista	Torta di formaggio Migliotto al pure di verdure Asparagi al vapore Scelta di insalate Frutta mista	Filetto di salmone alle verdurine e champignons al vapore Salsa mousseline all'aglio Patate al vapore al prezzemolo Spinaci al burro Scelta di insalate Frutta mista Iogurt naturale	Caserecce al pesto alla rucola e noci Caserecce al pomodoro Cavolfiori al vapore Scelta di insalate Frutta mista Iogurt naturale
Mercoledì 14.05	Piccata di melanzane Risotto al merlot Broccoli al vapore Scelta di insalate Frutta mista Iogurt naturale	Fusilli ai fagioli e pomodoro Fusilli all'olio di oliva Zucchine gialle saltate al timo Scelta di insalate Frutta mista Iogurt naturale	Sminuzzato di pollo ai champignons Rösti con verdurine Pomodoro gratinato Scelta di insalate Strudel di mele rabarbaro e noci	Frittata catalana Quinoa allo zafferano Carote e piselli glassati Scelta di insalate Strudel di mele rabarbaro e noci
Giovedì 15.05	Polpette di manzo e tofu cotte nel pomodoro e verdure Pasticcio di semolino gratinato Verdure primaverili Scelta di insalate Frutta mista	Focaccia con verdurine e mozzarella Penne integrali al pesto di aglio orsino e pomodoro ciliegia Romanesco alla polacca Scelta di insalate Frutta mista	Involtini primavera Salsa agrodolce cst Tagliatelle di riso alle verdure saltate alla soia Taccole al burro Scelta di insalate Torta madame banche	Farfalle alla crema di zucchine Farfalle al pomodoro Carote e cavolo cinese al vapore Scelta di insalate Torta madame banche
Venerdì 16.05	Filetto di branzino saltata alla mediterranea Sataras Scelta di insalate Frutta mista	Orecchiette alle zucchine e feta Orecchiette al pomodoro Sedano e piselli al vapore Scelta di insalate Frutta mista	Pizza margherita Pizza alle verdurine e fungh Scelta di insalate Semifreddo al miele e noci	Fettina vegetale impanata Salsa Barbecue Bulghur alle piccole verdure Verdure primaverili Scelta di insalate Semifreddo al miele e noci
Sabato 17.05	Faijta party con straccetti di soia Salsa allo yougurt e menta Patate rosolate cst Peperonata Scelta di insalate Frutta mista	Pizzoccheri valtellinesi Conchiglie all'olio, aglio e peperoncino Cavolfiore e fagiolini al vapore Scelta di insalate Frutta mista	Roastbeef all' inglese Salsa béarnaise Patate rosolate Fagiolini verdi alla casalinga Scelta di insalate Mini coupe romanoff	Conchiglie al pomodoro Conchiglie al salmone piselli e gamberetti Melanzane saltate con pomodoro fresco Scelta di insalate Mini coupe romanoff
Domenica 18.05	Spaghetti De Cecco vegetariano party (salsa bolognese allo strutturato di soia, salsa pomodoro, pesto genovese) Scelta di insalate Frutta mista Mousse al cioccolato	Quorn al latte di cocco Riso venere rosato Cicoria e carote stufate Scelta di insalate Frutta mista Mousse al cioccolato	Involtini di manzo in umido con piselli Polenta ticinese biologica Finocchio saltato Scelta di insalate Frutta mista Iogurt naturale	Tofu con verdure primaverili Ebli pilaf Carote e asparagi verdi Scelta di insalate Frutta mista Iogurt naturale

Seguite il simbolo e otterrete un'alimentazione sportiva corretta.
Folgen Sie dem Symbol und Sie befolgen die Empfehlungen für eine ausgewogene Sporternährung.
Suivez le symbole pour une alimentation équilibrée d'un point de vue sportif.

DICHIARAZIONE DI PROVENIENZA DEL PESCE /
DEKLARATION FISCHHERKUNFT / PROVENANCE DU POISSON
Gamberetti: Danimarca
Branzino: Grecia/Croazia
Gamberoni: India/Vietnam
Trota salmonata: Italia
Salmone affumicato: Norvegia
Salmone: Svizzera/Norvegia
Frutti di mare: Vietnam
Merluzzo: Zona FAO 27 Oceano Atlantico nord-orientale
Tonno: Zona FAO 71 Pacifico centro-ovest

DICHIARAZIONE DI PROVENIENZA DELLA CARNE /
DEKLARATION FLEISCHHERKUNFT / PROVENANCE DE LA VIANDE
Agnello, Maiale, Manzo, Pollo, Tacchino, Vitello: Svizzera

Tutti i nostri prodotti da forno serviti in mensa sono preparati in Svizzera, tranne quelli indicati diversamente
Alle unsere Backwaren, die in der Kantine serviert werden, werden in der Schweiz hergestellt, ausgenommen die anderweitig genannten
Tous nos produits de boulangerie servis à la cantine sont préparés en Suisse, sauf indication contraire

Avvisiamo la nostra spettabile clientela che in caso di allergie o altre reazioni indesiderate (intolleranze) a ingredienti e prodotti da essi ottenuti, è necessario annunciarsi al personale di servizio o cucina, che vi proporrà delle pietanze a voi adatte.

An unsere geschätzten Gäste: Bitte wenden Sie sich bei allfälligen Allergien oder anderen unerwünschten Reaktionen (Unverträglichkeiten) auf Zutaten und Produkte an das Service- oder Küchenpersonal.Unsere Mitarbeiter werden Ihnen bei der Wahl eines geeigneten Gerichts gerne behilflich sein.

Important: Veuillez informer notre personnel (de service ou de cuisine) en cas d'allergie ou d'intolérance à des ingrédients ou à des produits. Nos collaborateurs vous proposeront avec plaisir un plat plus approprié.

Important: Please inform our service or kitchen staff if you suffer from any allergy or intolerance to any ingredient or product. They'll be glad to help you find an appropriate meal.

Fourchette verte

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO