WOCHE 34 - 2025

WOCHENPLAN

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO

	MITTAGESSEN 11:30-13:45			
DATUM	VEGI	MENÜ	PASTA	PIZZA
Montag 18.08	Kopfsalat mit Cicorino Rosso und Hüttenkäse Cevapcici mit Kichererbsen und Tofu Grüne Bohnen, Bramata Mais mit Käse Berliner	Kopfsalat mit Cicorino Rosso und Hüttenkäse Geschmorter Rindsfleischvogel Grüne Bohnen, Bramata Mais mit Käse Berliner	Kopfsalat mit Cicorino Rosso und Hüttenkäse Sedanini Antonino mit Kalbshackfleisch, Rahm und Tomaten Berliner	Kopfsalat mit Cicorino Rosso und Hüttenkäse Pizza Capricciosa - Artischocken, Champignons, Kapern und Oliven Berliner
Dienstag 19.08	Caprese-Salat Masaman Thai Curry mit Kartoffeln, Gemüse und Kokosmilch Basmati-Reis Passionsfruchtschnitte	Caprese-Salat Kalb-Curry Gedünsteter Lauch und Kürbis, Basmati-Reis Passionsfruchtschnitte	Caprese-Salat Farfalle Michelangelo mit Schinken, Champignons, Tomaten und Rahm Passionsfruchtschnitte	Caprese-Salat Pizza Margherita - Tomaten, Mozzarella, Basilikum mit Mostbröckli Passionsfruchtschnitte
Mittwoch 20.08	Eisbergsalat Gurkensalat Pochierte Eier, Sauce Hollandaise Blattspinat, Süsskartoffelgratin Kirschenkompott mit Vanillecreme	Eisbergsalat Gurkensalat Panierte Schweinefleischschnitzel, Zitrone Blattspinat, Süsskartoffelgratin Kirschenkompott mit Vanillecreme	Eisbergsalat Gurkensalat Emmentaler Magronen mit Käse, Lauch und Rahm Apfelkompott Kirschenkompott mit Vanillecreme	Eisbergsalat Gurkensalat Pizza Gio mit Crevetten, Zucchetti und Knoblauch Kirschenkompott mit Vanillecreme
Donnerstag 21.08	Gemischter Blattsalat mit Ei und Croutons Pilzpuffer mit Schnittlauchsauerrahm Glasierte Karotten und Erbsen, Linguine Creme Catalane	Gemischter Blattsalat mit Ei und Croutons Kalter Kalbsbraten mit Tonnato Sauce Glasierte Karotten und Erbsen, Kartoffelschnitze im Ofen gebacken Creme Catalane	Gemischter Blattsalat mit Ei und Croutons Ofen-Fleischkäse Bratensauce mit Portwein, Linguine Creme Catalane	Gemischter Blattsalat mit Ei und Croutons Pizza Caprese - Tomaten, Büffelmozzarella und Basilikum Creme Catalane
Freitag 22.08	Roter Eichblattsalat und Fenchelsalat Peperoni-Apfel-Gulasch Pilaw-Reis mit Safran Aargauer Rüeblitorte	Roter Eichblattsalat und Fenchelsalat Doradenfilet gebraten an einer provenzalischen Sauce Kohlrabi und Peperoni glasiert, Pilaw-Reis mit Safran Aargauer Rüeblitorte	Roter Eichblattsalat und Fenchelsalat Kalbsragout mit Balsamico Casarecce Aargauer Rüeblitorte	Roter Eichblattsalat Fenchelsalat Pizza Fiorentina - Spinat, Ricotta, Schinken und Knoblauch Aargauer Rüeblitorte
Samstag 23.08	Gemischter Blattsalat Panierter Tomme Glasierte Karotten, Kartoffelgratin Schokoladencreme	Gemischter Blattsalat Truthahnrollbraten Glasierte Karotten, Kartoffelgratin Schokoladencreme	Gemischter Blattsalat Penne Bolognese mit Rindfleisch Schokoladencreme	
Sonntag 24.08	Gemischter Blattsalat Falafel - Frittierte Kichererbsen-Bratlinge, Würziges Joghurt Ratatouille, Couscous mit Früchten und Curry Apfel-Mandel-Schnitte	Gemischter Blattsalat Rindsgeschnetzeltes mit Basilikum und Honig Ratatouille, Couscous mit Früchten und Curry Apfel-Mandel-Schnitte	Gemischter Blattsalat Tagliatellen al salmone con vodka - mit Tomate, Lachs und Wodka Apfel-Mandel-Schnitte	

Fleischdeklaration: Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Fleisch. Ausnahmen werden deklariert.

WOCHE 34 - 2025

WOCHENPLAN

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO

	ABENDESSEN 18:00-19:30		
DATUM	MENU	PASTA	PIZZA
Montag 18.08	Gemischter Blattsalat Muffin mit Karotten und Haselnüssen, Tomatensauce mit Basilikum, Broccoli, Grünkern Berliner	Gemischter Blattsalat Pouletschenkelsteak nach japanischer Art mit Sesam, Soja und Reiswein Caponata, Gebratene Nudeln mit Gemüse Berliner	Gemischter Blattsalat Pizza Capricciosa - Artischocken, Champignons, Kapern und Oliven Berliner
Dienstag 19.08	Gemischter Blattsalat Rindsgeschnetzeltes an kräftiger Rotweinsauce Randengemüse mit Balsamico, Kartoffelstock Passionsfruchtschnitte	Gemischter Blattsalat Fusilli alla Norma mit Tomaten, Aubergine und Ricotta Passionsfruchtschnitte	Gemischter Blattsalat Pizza Margherita - Tomaten, Mozzarella, Basilikum mit Mostbröckli Passionsfruchtschnitte
Mittwoch 20.08	Gemischter Blattsalat Gschwelti, Chäs und Birchermüesli Kirschenkompott mit Vanillecreme	Gemischter Blattsalat Pasta Plausch mit verschiedenen Saucen Kirschenkompott mit Vanillecreme	Gemischter Blattsalat Pizza Gio mit Crevetten, Zucchetti und Knoblauch Kirschenkompott mit Vanillecreme
Donnerstag 21.08	Gemischter Blattsalat Frittata di Zucchetti - Omelette mit Zucchetti und Parmesan im Ofen gebraten Bäckerinnenkartoffeln Creme Catalane	Gemischter Blattsalat Würziges Schweinsragout nach peruanischer Art Gedünstete Zucchetti, Tortiglioni Creme Catalane	Gemischter Blattsalat Pizza Caprese - Tomaten, Büffelmozzarella und Basilikum Creme Catalane
Freitag 22.08	Gemischter Blattsalat Tafelspitz, Rindsschulterfilet pochiert, Meerrettichsauce Petersilienkartoffeln, Gedünsteter Krautstiel Aargauer Rüeblitorte	Gemischter Blattsalat Quorngeschnetzeltes, Rosa Pfeffersauce Jägernudeln Aargauer Rüeblitorte	
Samstag 23.08	Gemischter Blattsalat Afghanische Reispfanne mit Tofu, Karotten, Mandeln und Rosinen Schokoladencreme	Gemischter Blattsalat Pasta Plausch mit verschiedenen Saucen Schokoladencreme	
Sonntag 24.08	Gemischter Blattsalat Linsen-Gemüse-Curry Trockenreis mit Koriander Apfel-Mandel-Schnitte	Gemischter Blattsalat Spaghetti all'arrabbiata mit Salami, Tomaten, Peperoncini und Basilikum Apfel-Mandel-Schnitte	

Fleischdeklaration: Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Fleisch. Ausnahmen werden deklariert.