

Struttura e percorso di formazione per gli Sport acquatici

Preparazione

■ = senza sovvenzioni federali

Corso introduzione CIM:
Corso prep. fed. 1-2 giorni
o inserito in
- aqua-basic.ch (swimsports)
- Kidstrainer (FSN)

Brevetto Plus Pool SSS
4 giorni ■

Formazione di federazione
aqua-kids.ch
(swimsports.ch) ■

Formazione di federazione
Kidstrainer
(FSN) ■

Formazione di base

Corso monitori G+S
(Formazione interdisciplinare per tutti gli sport acquatici)
6 giorni o 2x3 giorni

Modulo Introduzione a G+S
per allenatori stranieri +
maestri di nuoto brevettati
2 giorni

Formazione continua 1

Moduli a scelta Sport acquatici	Moduli a scelta Sport acquatici	Moduli a scelta Sport acquatici	Moduli diversi
Nuoto di salvataggio 4 giorni	Insegnamento del nuoto 4 giorni	Allenamento della condizione fisica 3 giorni	Trampolino ABC (per tuffatori) 2 giorni
Nuoto di competizione 3 giorni	Modulo Perfezionamento 1-2 giorni	Allenamento mentale 2 giorni	Moduli a scelta Sport di squadra (per pallanuoto)
Tuffi 4 giorni	Moduli di perfezionamento FSN 1-2 giorni	Analisi video 2 giorni	Moduli a scelta Discipline di composizione (per nuoto sincronizzato)
Nuoto sincronizzato 4 giorni	Moduli di perfezionamento swimsports.ch 1-2 giorni	Giochi di palla in acqua 2 giorni	Moduli interdisciplinari
Pallanuoto 4 giorni	Moduli di perfezionamento SSS 1-2 giorni	Mondo subacqueo 2 giorni	
Immersione libera 2 giorni	Open Water 2 giorni		

Formazione continua 2

Esame d'ammissione Monitore di nuoto A 2 giorni	→	Monitore di nuoto A 4 giorni	→	Esame d'ammissione Allenatore A 2 giorni	→	Allenatore A 4 giorni
---	---	---------------------------------	---	--	---	--------------------------

Specializzazione

Formazione istruttori di nuoto (swimsports.ch) senza riconoscimento G+S Formazione istr. naz.: 9 jours Pratica: 2 giorni Esame: 2 giorni (www.swimsports.ch)	Formazione degli esperti Corso esperti 1 ^a parte (basi) 3 giorni	Formazione degli allenatori (FSN e Swiss Olympic) Pratica 6 giorni FSN nel centro d'allenamento per sportivi di punta con rapporto scritto ←
	Corso esperti 2 ^a parte (pratica in un corso monitori) 5-6 giorni	Corso esperti 2 ^a parte (pratica in un Modulo di FC1) 3-4 giorni
	Perfezionamento degli esperti Corso centrale 2 giorni	

Percorso di formazione degli esperti G+S tramite il brevetto A monitore di nuoto della FSN/swimsports.ch:

corso monitori G+S → modulo insegnamento del nuoto e altri moduli a scelta (totale 8 giorni di formazione continua) → esame d'ammissione al corso monitore di nuoto A → corso monitore di nuoto A → corso esperti 1^a parte → corso esperti 2^a parte (pratica in un corso monitori cantonale)

Percorso di formazione degli esperti G+S tramite il brevetto A monitore di nuoto della SSS:

corso monitori G+S → modulo insegnamento del nuoto e modulo nuoto di salvataggio → esame d'ammissione al corso monitore di nuoto A → corso monitore di nuoto A → corso esperti 1^a parte → corso esperti 2^a parte (pratica in un corso monitori cantonale)

Percorso di formazione degli esperti G+S tramite il brevetto A allenatore di nuoto della FSN:

corso monitori G+S → Modulo nuoto di competizione, nuoto sincronizzato, pallanuoto o tuffi → altri moduli a scelta (totale 8 giorni di formazione continua) → esame d'ammissione al corso allenatori di nuoto A → corso allenatori di nuoto A → pratica FSN → corso esperti 1^a parte → corso esperti 2^a parte (pratica in un modulo di formazione continua 1)