

Struttura e percorso di formazione per il Rock'n'roll

Formazione di base

| |
|----------------------------------|
| Corso monitori G+S 5-6 giorni |
|----------------------------------|

| |
|--|
| Modulo Introduzione a G+S per allenatori Stranieri 1 giorno |
|--|

Formazione continua 1 ↓

| Moduli obbligatori | Moduli a scelta propri alla disciplina | Moduli a scelta inter-disciplinari | Moduli diversi |
|--|---|---|--|
| Teoria e pianificazione dell'allenamento 2 giorni | Modulo perfezionamento 1-2 giorni | Moduli vari in base al quadro d'insieme | Musica e movimento (Discipline sportive di "cospirazione") 2 giorni |
| Basi dell'acrobatica 2 giorni | Acrobazia per avanzati 2 giorni | | Trampolino ABC 2 giorni |
| Coreografia 2 giorni | Forme ludiche nell'insegnamento 2 giorni | | <u>Vedi pure i moduli di Ginnastica e danza</u> |
| | Lindy-Hop / Boogie-Woogie / Rock'n'Roll 2 giorni | | <u>Vedi pure i moduli di Danza sportiva</u> |
| | Corpo e spirito 2 giorni | | Anatomia 2 giorni |

Formazione continua 2 ↓

| | | |
|--------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------|
| Acrobatica per avanzati* 2 giorni | 2 giorni moduli a scelta | Approfondimento e esame 2 giorni |
|--------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------|

Specializzazione ↓

| | |
|---|--|
| Formazione degli esperti | |
| Corso esperti 1 ^a parte (basi) 3 giorni | Corso esperti 2 ^a parte (pratica) 5-6 giorni |
| Perfezionamento degli esperti | |
| Corso centrale 2-3 giorni | |



| |
|---|
| Formazione degli allenatori |
| Corso allenatori |
| Perfezionamento degli allenatori |
| In preparazione |

Percorso di formazione degli esperti G+S: corso monitori G+S → 3 moduli obbligatori → 1 modulo a scelta → Acrobatica per avanzati + 2 giorni moduli a scelta o 4 giorni moduli a scelta (vedi *) → Approfondimento e esame → corso esperti

Percorso di formazione degli allenatori G+S: corso monitori G+S → 3 moduli obbligatori → 1 modulo a scelta → Acrobatica per avanzati + 2 giorni moduli a scelta o 4 giorni moduli a scelta (vedi *) → Approfondimento e esame → formazione degli allenatori

* Se il modulo Acrobatica per avanzati è stato assolto durante la formazione continua 1, si devono allora seguire altri **2 giorni di moduli a scelta**.