

Struttura e percorso di formazione per la Lotta

Formazione di base

Corso monitori G+S 5-6 giorni

Modulo Introduzione a G+S per allenatori stranieri 1 giorno
--

Formazione continua 1 ↓

Moduli obbligatori	Moduli a scelta propri alla disciplina	Moduli a scelta interdisciplinari	Moduli diversi
Tecnica lotta libera Insegnamento 2 2 giorni	Modulo Perfezionamento 1-2 giorni	Moduli vari in base al quadro d'insieme	Perfezionamento allenatori FSLA 2 giorni
Tecnica greca Insegnamento 2 2 giorni			
Tecnica lotta libera Insegnamento 3 2 giorni			
Tecnica greca Insegnamento 3 2 giorni			

Formazione continua 2 ↓

Corso allenatori FSLA 3 giorni

Specializzazione ↓

Formazione degli esperti	
Corso esperti 1 ^a parte (basi) 3 giorni	Corso esperti 2 ^a parte (pratica) 5-6 giorni
Perfezionamento degli esperti	
Corso centrale 2-3 giorni	

Percorso di formazione degli esperti G+S: corso monitori G+S → tutti i 4 moduli obbligatori → Corso allenatori FSLA → corso esperti