

Struttura e percorso di formazione per il Ciclismo

Formazione di base

Corso monitori G+S 5-6 giorni	Corso d'introduzione a G+S per allenatori stranieri 1-2 giorni	Corso d'introduzione a G+S per guide rampichino Swiss Cycling 2 giorni	Corso d'introduzione a G+S per monitori G+S-Kids 2 giorni
----------------------------------	---	---	--

Formazione continua 1



Moduli obbligatori	Moduli a scelta propri alla disciplina	Moduli a scelta interdisciplinari	Moduli diversi
Metodologia 3 giorni	Modulo Perfezionam. 1-2 giorni	Moduli vari in base al quadro d'insieme	
Etica nel ciclismo 1 giorno			
Tecnica 2 giorni			
Esame allenatore C 1 giorno			

Formazione continua 2



Fisiologia nel ciclismo 2 giorni	Esame allenatore B 1 giorno
-------------------------------------	--------------------------------

Specializzazione



Formazione degli esperti	
Corso esperti 1 ^a parte (basi) 3 giorni	Corso esperti 2 ^a parte (pratica) 5-6 giorni
Perfezionamento degli esperti	
Corso centrale 2-3 giorni	

Formazione degli allenatori
Corso allenatori Swiss Cycling 6 giorni
Perfezionamento degli allenatori
in preparazione

Percorso di formazione degli esperti G+S: corso monitori G+S → tutti i moduli obbligatori, incluso Esame allenatore C → Fisiologia nel ciclismo + Esame allenatore B (raccomandazione capodisciplina sportiva) → Corso esperti

Percorso di formazione degli allenatori G+S: corso monitori G+S → tutti i moduli obbligatori, incluso Esame allenatore C → Fisiologia nel ciclismo + Esame allenatore B (raccomandazione Swiss Cycling) → Formazione degli allenatori