

Struttura e percorso di formazione per il Ciclopalla (Ciclismo)

Formazione di base

Corso monitori G+S (outdoor) 5-6 giorni
--

Formazione continua 1 ↓

Moduli obbligatori	Moduli a scelta propri alla disciplina	Moduli a scelta interdisciplinari	Moduli diversi
Tecnica di guida Ciclopalla I 3 giorni	Modulo Perfezionamento 1-2 giorni	Moduli vari in base al quadro d'insieme	
Capacità coordinative 1 giorno	Moduli vari di ciclismo in base al quadro d'insieme		
Allenamento mentale 1 giorno			
Apprendimento del movimento e del portamento 1 giorno			
Condizione fisica 1 giorno			

Formazione continua 2 ↓

Definizione delle attitudini 2 giorni	Tecnica di guida Ciclopalla II 2 giorni	Pianificazione a lunga scadenza nel ciclismo 1 giorno	Minimo 1 Modulo a scelta
--	--	--	--------------------------

Specializzazione ↓ ↘

Formazione degli esperti	
Corso esperti 1 ^a parte (basi) 3 giorni	Corso esperti 2 ^a parte (pratica) 5-6 giorni
Perfezionamento degli esperti	
Corso centrale 2-3 giorni	

Formazione degli allenatori
Corso allenatori Swiss Cycling 6 giorni
Perfezionamento degli allenatori
in preparazione

Percorso di formazione degli esperti G+S: corso monitori G+S Outdoor → tutti i moduli obbligatori → minimo 1 giorno Modulo a scelta → Definizione delle attitudini → Tecnica di guida Ciclopalla II → Pianificazione a lunga scadenza nel ciclismo → minimo 1 giorno Modulo a scelta → Corso esperti

Percorso di formazione degli allenatori G+S: corso monitori G+S Outdoor → tutti i moduli obbligatori → minimo 1 giorno Modulo a scelta → Definizione delle attitudini → Tecnica di guida Ciclopalla II → Pianificazione a lunga scadenza nel ciclismo → minimo 1 giorno Modulo a scelta → Formazione degli allenatori