

## Struttura e percorso di formazione per il canoaismo

### Preparazione (Obbligatoria)

Corso aiuto monitore  
FSC Acqua viva/regata  
Ognuno 2 giorni  
(senza sussidi federali)

### Formazione di base



Corso monitori G+S  
lago  
5-6 giorni

Corso monitori G+S  
acqua viva/regata  
5-6 giorni

Modulo Introduzione a  
G+S per allenatori  
stranieri 1 giorno

### Formazione continua 1



Moduli obbligatori	Moduli a scelta propri alla disciplina	Moduli a scelta propri alla disciplina	Moduli a scelta interdisciplinari	
Principi d'allenamento * 2 giorni	Modulo Perfezionamento * 1-2 giorni	Eskimotare / allena- mento invernale 2 giorni	Moduli vari in base al quadro d'insieme	
Insegnamento dei mo- vimenti * 2 giorni	Tecnica in acqua viva 2 giorni	Discesa/kayak di lago 2 giorni	<b>Moduli diversi</b>	
	Sicurezza in acqua viva 2 giorni	Kayak polo * 2 giorni		
	Regata 2 giorni	Canadese * 2 giorni		Imparare outdoor * 2 giorni
	Slalom 2 giorni	Giocare e animare 2 giorni		
	Playboating/Rodeo 2 giorni	Allenatori del club FSC 2 giorni		

### Formazione continua 2



Corso Istruttori di  
canoismo 4 giorni

### Specializzazione



Formazione degli esperti	
Corso esperti 1 <sup>a</sup> parte (basi) 3 giorni	Corso esperti 2 <sup>a</sup> parte (pratica) 5-6 giorni
Perfezionamento degli esperti	
Corso centrale 2-3 giorni	

Formazione degli allenatori	
Corso allenatori + Pratica 6 giorni	
Perfezionamento degli allenatori	
In preparazione	

#### Percorso che permette ai monitori attività complementari (c):

Monitore di canoa-kayak Regata → Acqua viva: Modulo tecnica in acqua viva → Modulo sicurezza in acqua viva (C1 Acqua viva; C2 Regata)

Monitore di canoa-kayak Lago → Acqua viva: Modulo tecnica in acqua viva → Modulo sicurezza in acqua viva (C1 Acqua viva; C2 Lago)

Monitore di canoa-kayak Lago → Regata: Modulo Regata (C1 Regata, C2 Lago)

**Percorso di formazione degli esperti G+S:** Corso aiuto monitore FSC Acqua viva/regata → Corso monitore G+S → 2 Moduli obbligatori → 2 Moduli a scelta propri alla disciplina → Corso Istruttore di canoaismo → Corso esperti

**Percorso di formazione degli allenatori G+S:** Corso aiuto monitore FSC Acqua viva/regata → Corso monitore G+S → 2 Moduli obbligatori → 2 Moduli a scelta propri alla disciplina → Corso Istruttore di canoaismo → Formazione degli allenatori

\* Possibilità di formazione continua per monitori G+S Lago