

Struttura e percorso di formazione per lo Judo e lo Ju-Jitsu

Preparazione

Esame d'ammissione al
corso monitori 1 giorno

Formazione di base



Corso monitori G+S

6 giorni

Introduzione a G+S per
insegnati con diplomi
stranieri

1-2 giorni

Formazione continua 1



Moduli obbligatori	Moduli a scelta propri alla disciplina	Moduli a scelta interdisciplinari	Moduli diversi
Metodologia 6 giorni	Modulo Perfezionamento 1-2 giorni	Moduli vari in base al quadro d'insieme	Modulo della FSJ Judo 1 giorno
	Autodifesa per budoka 1 giorno		Modulo della FSJ Ju-Jitsu 1 giorno
	Forme di competizione Ju-Jitsuka 1 giorno		
	Salute 1 2 giorni		
	Principi d'all. e di competizione 1 2 giorni		
	App. delle competenze sociali 1 giorno		

Formazione continua 2



Tecnica-tattica 3 giorni	Salute 2 3 giorni	Principi d'all. e di competizione 2 3 giorni
--------------------------	-------------------	--

Specializzazione



Formazione degli esperti		Formazione degli allenatori
Corso esperti 1 ^a parte (basi) 3 giorni	Corso esperti 2 ^a parte (pratica) 6 giorni	Allenatori di prestazione FSJ / Swiss Olympic Totale 23 giorni (CBE+6)
Perfezionamento degli esperti		Perfezionamento degli allenatori
Corso centrale 2-3 giorni		Vedi Swiss Olympic

Percorso di formazione degli esperti G+S: Esame d'ammissione al corso monitori → Corso monitori G+S → Metodologia → Salute 1 **oppure** Principi d'allenamento e di competizione 1 → Tecnica-tattica → Salute 2 **oppure** Principi d'allenamento e di competizione 2 → Corso esperti

Percorso di formazione degli allenatori: Esame d'ammissione al corso monitori → Corso monitori G+S → Metodologia → Principi d'allenamento e di competizione 1 → Tecnica-tattica → Principi d'allenamento e di competizione 2 → Formazione degli allenatori Swiss Olympic compreso corso per allenatori G+S

Percorso di formazione degli insegnanti di Judo-/Ju-Jitsu con certificato federale:

Modulo 1 Gioventù+Sport: CM G+S → Metodologia → Salute 1 → Principi d'all. e di competizione 1 → Tecnica-tattica → Salute 2 → Principi d'all. e di competizione 2 / G+S-Kids / Prevenzione della violenza

Modulo 2a Judo Tecnica/metodologia: Autodifesa per budoka / 6 moduli a scelta della serie "Temi attuali (competizione)" e/o "Insegnare principi tecnici"

Modulo 2b Ju-Jitsu Tecnica/metodologia: Forme di competizione (sistema Duo e Fighting) / armi bianche nel Ju-Jitsu / armi di taglio nel Ju-Jitsu / armi da fuoco nel Ju-Jitsu / difesa in inferiorità numerica

Modulo 3 campi professionali Judo/Ju-Jitsu: Judo e Ju-Jitsu a scuola / Judo e Ju-Jitsu con persone affette da handicap / Judo e Ju-Jitsu 40+ / maestro/a Judo e Ju-Jitsu FSJ