

Structure et filières de la formation Sports aquatiques

Préparation

■ = sans prestations fédérales

Cours d'introduction CIM
Cours préparatoire de la
fédération 1-2 jours
ou intégré dans
- aqua-basics.ch (swimsports.ch)
- Kidstrainer (FSN)

Brevet Plus Pool de la
SSS 4 jours ■

Formation de fédération
aqua-kids.ch
(swimsports.ch) ■

Formation de fédération
Kidstrainer
(FSN) ■

Formation de base

Cours de moniteurs J+S
(formation interdisciplinaire Sports aquatiques)
6 jours ou 2x3 jours

Module introduction à J+S (pour entraîneurs étrangers et
enseignants de natation en possession d'un brevet)
1-2 jours

Formation continue 1 ↓

Modules à option Sports aquatiques	Modules à option Sports aquatiques	Modules à option Sports aquatiques	Modules divers
Natation de sauvetage 4 jours	Enseignement de la natation 4 jours	Entraînement de la condition physique 3 jours	ABC du trampoline (pour plongeon) 2 jours
Natation de compétition 4 jours	Module perfectionnement 1-2 jours	Entraînement mental 2 jours	Modules à option sports collectifs (pour Waterpolo)
Plongeon 4 jours	Modules perfectionnement FSN 1-2 jours	Analyse vidéo 2 jours	Modules à option disciplines sportives de composition (pour natation synchro)
Natation synchronisée 4 jours	Modules perfectionnement swimsports.ch 1-2 jours	Formes de jeux dans l'eau 2 jours 2 jours	Modules à option interdisciplinaires
Waterpolo 4 jours	Modules perfectionnement SSS 1-2 jours	Monde subaquatique 2 jours	
Plongée libre 2 jours	Open Water 2 jours		

Formation continue 2 ↙ ou ↘

Examen d'admission Moniteur de natation A 2 jours	→	Moniteur de natation A 4 jours	Examen d'admission Entraîneur A 2 jours	→	Entraîneur A 4 jours
---	---	-----------------------------------	---	---	-------------------------

Spécialisation ↓

Formation instructeur de natation (swimsports.ch) sans reconnaissance J+S Formation inst. nat. 9 jours Stage 2 jours Examen 2 jours (www.swimsports.ch)	Formation des ex- perts Cours d'experts 1 ^{re} partie (bases)	Form. des entraîneurs (FSN et Swiss Olympic) Stage 6 jours FSN au centre d'entraînement pour sportif d'élite avec rapport écrit ←	
	Cours d'experts 2 ^e partie (travail pratique dans un cours de moniteurs) 5-6 jours	Cours d'experts 2 ^e partie (travail pratique dans un module de formation con- tinue 1) 3-4 jours	Cours de base entraîneur Swiss Olympic 5x3 jours + examen 2 jours + travail écrit (www.swissolympic.ch)
	Perfect. des experts Cours central 2 jours		

Filière de formation menant à la reconnaissance d'expert J+S par le brevet A moniteur natation de FSN/swimsports.ch:

CM J+S → enseignement de la natation et d'autres modules à option (au total 8 jours de formation continue) → examen d'admission au cours de moniteurs A de natation → moniteur de natation A → cours d'experts 1^{re} partie → cours d'experts 2^e partie (travail pratique dans un cours de moniteurs)

Filière de formation menant à la reconnaissance d'expert J+S par le brevet A moniteur natation de SSS:

CM J+S → enseignement de la natation et module natation de sauvetage → examen d'admission au cours de moniteurs A de natation → moniteur de natation A → cours d'experts 1^{er} partie → cours d'experts 2^e partie (travail pratique dans un cours de moniteurs)

Filière de formation menant à la reconnaissance d'expert J+S par le brevet d'entraîneur A de la FSN:

CM J+S → natation de compétition, plongeon, natation synchronisée ou waterpolo → autres modules à option (au total 8 jours de formation continue) → examen d'admission au cours d'entraîneurs A → cours d'entraîneurs A → Stage FSN → cours d'experts 1^{er} partie → cours d'experts 2^e partie (travail pratique dans un module de formation continue 1)