

## Structure et filière de la formation Sports équestres

### Formation de base

Cours de moniteurs J+S  
5-6 jours

Module Introduction à  
J+S 4 jours

### Formation continue 1 ↓

Modules obligatoires	Modules à option propres à la discipline	Modules à option interdisciplinaires	Modules divers
Conduite/Management/ Coaching/Psychologie 2 jours	Module Perfectionnement 1-2 jours	Divers modules selon aperçu	
Principes d'entraînement/ Planification de l'entraînement/ Anatomie/Alimentation 2 jours	Equitation dans le terrain 2 jours		
Pédagogie/Didactique/ Méthodologie 2 jours	Saut 2 jours		
	Dressage 2 jours		
	Travail au sol/Travail à la longe/Voltige 2 jours		

### Formation continue 2 ↓

Préparation à la formation continue 2 2 jours	Examen – Formation continue 2 1 jour
--	---

### Spécialisation ↓

<b>Formation des experts</b>	
Cours d'experts 1 <sup>re</sup> partie (bases) 3 jours	Cours d'experts 2 <sup>e</sup> partie (pratique) 5-6 jours
<b>Perfect. des experts</b>	
Cours central 2-3 jours	

**Filière de formation menant à la reconnaissance d'expert J+S:** cours de moniteurs J+S → 3 modules obligatoires → 1 module à option → Préparation à la formation continue 2 → Examen – Formation continue 2 → cours d'experts

**Filière de formation allant du maître d'équitation diplômé à l'expert J+S :** module Introduction à J+S → cours d'experts