

## Structure et filière de la formation Patinage sur glace (Patinage artistique/Danse sur glace, Patinage synchronisé, Patinage de vitesse/Short Track)

### Formation de base

Cours de moniteurs J+S 5-6 jours	Toutes disciplines confondues
-------------------------------------	----------------------------------

Module Introduction à J+S 3 jours
--------------------------------------

### Formation continue 1 ↓

Modules obligatoires	Modules à option propres à la discipline	Modules à option interdisciplinaires	Modules divers
Patinage artistique 3 jours	Module Perfectionnement 1-2 jours	Divers modules selon aperçu	ABC du trampoline 2 jours
Danse sur glace 3 jours	Steps and turns 3 jours		Musique et mouvement (disciplines sportives « de composition ») 2 jours
Patinage synchronisé 3 jours	Chorégraphie – Programmes libre et court 2 jours		Ballet (disciplines sportives « de composition ») 3 jours
Speed 2 jours	Jeux 1 jour		Powerskating 2 jours
Entraînement « off ice » 2 jours	Ecole de glisse du hockey sur glace 1 jour		

### Formation continue 2 ↓

Admission à la spécialisation 4 jours	Examen 2 jours
--	-------------------

### Spécialisation ↓

<b>Formation des experts</b>	
Cours d'experts 1 <sup>re</sup> partie (bases) 3 jours	Cours d'experts 2 <sup>e</sup> partie (pratique) 5-6 jours
<b>Perfect. des experts</b>	
Cours central 2-3 jours	



<b>Form. des entraîneurs</b>
Formation des entraîneurs ASMP
<b>Perfect. des entraîneurs</b>
Perfectionnement des entraîneurs ASMP

**Filière de formation menant à la reconnaissance d'expert J+S:** cours de moniteurs J+S → module obligatoire de la discipline correspondante → Entraînement « off ice » → au moins 2 jours de modules à option (excepté le module Perfectionnement) → Admission à la spécialisation → Examen → cours d'experts

**Filière de formation menant au diplôme de maître de patinage:** cours de moniteurs J+S → module obligatoire de la discipline correspondante → entraînement « off ice » → au moins 2 jours de modules à option (excepté le module Perfectionnement) → Admission à la spécialisation → Examen → formation des entraîneurs ASMP