

Structure et filière de la formation Volleyball

Préparation (facultatif)

Cours Volleyball pour
enfants
Swissvolley 2 jours

Formation de base



Cours de moniteurs J+S
5-6 jours

Module Introduction
à J+S 1 jour

Formation continue 1



Modules obligatoires	Modules à option propres à la discipline	Modules à option sports collectifs	Modules à option interdisciplinaires	
Compétition Système de jeu, technique et tactique individuelle 6 jours	Module Perfectionnement 1-2 jours	Divers modules selon aperçu	Divers modules selon aperçu	
ou			Modules divers	
Compétition Système de jeu 3 jours	Juniors A 2 jours			
Compétition Technique et tactique individuelle 3 jours	Juniors B 2 jours			Entraîneurs LN 3 jours
	Juniors C et mini 2 jours			Entraîneurs SAR 2 jours
	Beachvolleyball 2 jours			
	Minivolleyball 2 jours			
	Volleyball à l'école 2 jours			

Formation continue 2



1 module à option sports collectifs Coaching 1 ou Condition physique 1 2 jours	Condition physique 2 2 jours	Coaching 2 2 jours
---	---------------------------------	-----------------------

Spécialisation



Formation des experts	
Cours d'experts 1 ^{re} partie (bases) 3 jours	Cours d'experts 2 ^e partie (pratique) 5-6 jours
Perfect. des experts	
Cours central 2-3 jours	

Form. des entraîneurs
Cours d'entraîneurs J+S 6 jours (3+3)
Perfect. des entraîneurs
2 jours

Filière de formation menant à la reconnaissance d'expert J+S: cours de moniteurs J+S → Compétition (en bloc ou séparément) → 1 module à option (Juniors A, B ou C) → 1 module complémentaire (coaching 1 ou condition physique 1) → modules Formation continue 2 → cours d'experts

Filière de formation menant à la reconnaissance d'entraîneur J+S: cours de moniteurs J+S → Compétition (en bloc ou séparément) → 1 module à option (Juniors A, B ou C) → 1 module complémentaire (coaching 1 ou condition physique 1) → modules Formation continue 2 → cours d'entraîneurs