

Structure et filière de la formation Gymnastique

Formation de base

Cours de moniteurs J+S
6 jours

Introduction à J+S pour
moniteurs J+S-Kids
2 jours

Module Introduction à
J+S
1-2 jours

Formation continue 1 ↓

Modules obligatoires	Modules à option propres à la discipline	Modules à option interdisciplinaires	Divers modules
FC1 Gymnastique 6 jours	Module Perfectionnement 1-2 jours	Divers modules selon aperçu	<u>Voir également modules Balle au poing</u>
ou			
FC1 Jeux 6 jours	Gymnastique de sociétés „Concours“ 1-2 jours		<u>Voir également modules Balle à la corbeille</u>
	Jeux 1-2 jours		<u>Voir également modules Gymnastique et danse</u>
	Volleyball 1-2 jours		<u>Voir également modules Gymnastique aux agrès</u>
	Unihockey 1-2 jours		<u>Voir également modules Jeux nationaux</u>
	Module de la fédération 1-2 jours		<u>Voir également modules Athlétisme</u>

Formation continue 2 ↓

FC2 Gymnastique,
Balle au poing et Balle
à la corbeille
6 (4+2) jours

Spécialisation ↓

Formation des experts	
Cours d'experts 1 ^{re} partie (bases) 3 jours	Cours d'experts 2 ^e partie (pratique) 6 jours
Perfect. des experts	
Cours central 2-3 jours	

Filière de formation menant à la reconnaissance d'expert J+S: Cours de moniteurs J+S → FC1 Gymnastique ou FC1 Jeux → FC2 Gymnastique, Balle au poing et Balle à la corbeille → cours d'experts