

Structure et filière de formation Tennis de table

Préparation

Cours d'entraîneurs D STT 1 jour
--

Formation de base



Cours de moniteurs J+S (test d'entrée écrit) 5-6 jours
--

Module Introduction à J+S pour les entraîneurs en possession d'un diplôme étranger 1 jour
--

Formation continue 1



Modules obligatoires	Modules à option propres à la discipline	Modules à option sports de raquette	Modules à option interdisciplinaires
Technique/Tactique/ Didactique 4 jours	Module Perfectionnement 1-2 jours	Force mentale (sports de raquette) 2 jours	Divers modules selon aperçu
		Principes d'entraîne- ment (sports de raquette) 2 jours	
		Coaching (sports de raquette) 2 jours	
		Formes de jeu (sports de raquette) 2 jours	

Formation continue 2



Entraînement de tennis de table pour joueurs de haut niveau 5 jours	Examen 1 jour
---	------------------

Spécialisation



Formation des experts	
Cours d'experts 1 ^{re} partie (bases) 3 jours	Cours d'experts 2 ^e partie (pratique) 5-6 jours
Perfect. des experts	
Cours central 2-3 jours	

Filière de formation menant à la reconnaissance d'expert J+S: Cours d'entraîneurs D ou test d'entrée écrit au début du cours de moniteurs → Cours de moniteurs J+S → module obligatoire et 2 modules à option de 2 jours (dans un laps de temps de 2 ans) → Entraînement de tennis de table pour joueurs de haut niveau + Examen → Cours d'experts