

## Structure et filière de la formation Squash

### Formation de base

Cours de moniteurs J+S
5-6 jours

Module Introduction à J+S pour les entraîneurs en possession d'un diplôme étranger	3 jours
--	---------

### Formation continue 1 ↓

Modules obligatoires	Modules à option propres à la discipline	Modules à option sports de raquette	Modules à option interdisciplinaires
Enseigner à des joueurs moyens 4 jours	Module Perfectionnement 1-2 jours	Force mentale (jeux de renvoi) 2 jours	Divers modules selon aperçu
		Principes d'entraînement (jeux de renvoi) 2 jours	
		Formes de jeu (jeux de renvoi) 2 jours	
		Coaching (jeux de renvoi) 2 jours	

### Formation continue 2 ↓

Enseigner à des bons joueurs 4 jours
--------------------------------------

### Spécialisation ↓

Formation des experts	
Cours d'experts 1 <sup>re</sup> partie (bases) 3 jours	Cours d'experts 2 <sup>e</sup> partie (pratique) 5-6 jours
Perfectionnement des experts	
Cours central 2 jours	



Form. des entraîneurs
<a href="http://www.squash.ch">www.squash.ch</a>
Perfect. des entraîneurs
<a href="http://www.squash.ch">www.squash.ch</a>

**Filière de formation menant à la reconnaissance d'expert J+S:** cours de moniteurs J+S →

Enseignement à des joueurs moyens → 2 modules à option « jeux de renvoi » où propres à la discipline sportive → Enseignement à des bons joueurs (peut également être suivi avant le module Enseignement à des joueurs moyens) → cours d'experts

**Filière de formation menant à la reconnaissance d'entraîneur:** cours de moniteurs J+S →

Enseignement à des joueurs moyens → 2 modules à option « jeux de renvoi » où propres à la discipline sportive → Enseignement à des bons joueurs (peut également être suivi avant le module Enseignement à des joueurs moyens) → formation des entraîneurs