

Structure et filière de formation Tir sportif

Formation de base

Cours de moniteurs J+S Carabine 10m Carabine 50m Pistolet 10m Arbalète 30m Tir à l'arc 6 jours	Module d'introduction à J+S pour entraîneurs FST 300m 3 jours	Module d'introduction à J+S pour entraîneurs étrangers 1-3 jours
--	--	---

Formation continue 1

Modules obligatoires	Module à option pour toutes les disciplines	Divers modules interdisciplinaires
Technique 2 jours et Coaching 1 jour Capacité de performance physique 1 jour Alimentation / Dopage 1 jour ou Module combiné 3 jours	Module Perfectionnement 1-2 jours	Divers modules selon aperçu

Formation continue 2

Entraînement mental / Règlement 2 jours	Planification et conduite de l'entraînement 2 jours	Diagnostic de la performance 1 jour	Examen entraîneur B 1 jour
--	--	--	-------------------------------

Spécialisation

Formation d'experts Cours d'experts 1re partie (bases) 3 jours Cours d'experts 2e partie (stage pratique) 6 jours Perfect. des experts Cours central 2-3 jours	Formation des entraîneurs Cours d'entraîneurs A 6 jours Examen entraîneur A FST
---	---

Filière de formation:

Carabine: Cours de moniteurs J+S → module complémentaire obligatoire Technique → 3 modules obligatoires ou module combiné → Entraînement mental / Règlement → Planification et conduite de l'entraînement → Diagnostic de la performance → Examen entraîneur B → Formation d'experts ou formation des entraîneurs

Pistolet: Cours de moniteurs J+S → module complémentaire obligatoire Technique → 3 modules obligatoires ou module combiné → Entraînement mental / Règlement → Planification et conduite de l'entraînement → Diagnostic de la performance → Examen entraîneur B → Formation d'experts ou formation des entraîneurs

Arbalète: Cours de moniteurs J+S → module complémentaire obligatoire Technique → 3 modules obligatoires ou module combiné → Entraînement mental / Règlement → Planification et conduite de l'entraînement → Diagnostic de la performance → Examen entraîneur B → Formation d'experts ou formation des entraîneurs

Tir à l'arc: Cours de moniteurs J+S → module complémentaire obligatoire Technique → 3 modules obligatoires ou module combiné → Entraînement mental / Règlement → Planification et conduite de l'entraînement → Diagnostic de la performance → Examen entraîneur B → Formation d'experts ou formation des entraîneurs