

Structure et filière de la formation Ski de fond

Préparation (facultatif)

Cours Assistant de club
Swiss Ski 3 jours

Formation de base

Cours de moniteurs J+S

6 jours

Module Introduction à J+S
pour instructeurs ASES et
entraîneurs étrangers
2 jours

Module Introd. à J+S pour
diplômés à p. du Module
Méthodologie SSSA
1 jour

Formation continue 1 ↓

Modules obligatoires	Modules à option Allround	Modules à option Compétition	Modules divers
Méthodologie 6 jours	Module Perfectionnement 1-2 jours	Condition physique 2 jours	Module Perfectionnement SSSA 1-2 jours
	Animation (ski-cross / fun parc / formes de jeu) 2 jours	Coordination 3 jours	Introduction au télémark 3 jours
	Update Technique classique 2 jours	Psyché 2 jours	Triathlon d'hiver 3 jours
	Update Skating 2 jours	Coaching 1-2 jours	VTT-O et CO à skis 2 jours
	Vidéo dans l'enseignement des sports de neige 3 jours	Biomécanique 1 jour	Sports de neige avec des personnes handicapées 2-4 jours
		Biathlon 3 jours	Skateboard, patins inline et skis à roulettes 2 jours
			Modules interdisciplinaires

Formation continue 2 ↓

Technique
6 jours

Spécialisation ↓

Formation des experts	
Cours d'experts 1 ^{re} partie (bases) 3 jours	Cours d'experts 2 ^e partie (pratique) 5-6 jours
Perfect. des experts	
Cours central 2-3 jours	



Form. des entraîneurs
Formation des entraîneurs Swiss-Ski

Filière de formation menant à la reconnaissance d'expert J+S : cours de moniteurs J+S → Méthodologie (6 jours) → Technique (6 jours) → Cours d'experts

Filière de formation menant à la reconnaissance d'entraîneur : cours de moniteurs J+S → Méthodologie (6 jours) → Technique (6 jours) → Formation des entraîneurs Swiss-Ski (modules à option déterminés)