

## Structure et filière de la formation Lutte suisse

### Formation de base

Cours de moniteurs J+S 5-6 jours
-------------------------------------

### Formation continue 1 ↓

Modules obligatoires	Modules à option propres à la discipline	Modules à option interdisciplinaires	Modules divers
Approfondissement 1 Lutte suisse 5-6 jours	Module Perfectionnement 1-2 jours	Divers modules selon aperçu	Président du jury Lutte suisse (sans prestations fédérales) 2 jours
	Développement de la technique 2 jours		

### Formation continue 2 ↓

Approfondissement 2 Jeux nationaux / Lutte suisse 5 jours
--

### Spécialisation ↓

Formation des experts	
Cours d'experts 1 <sup>re</sup> partie (bases) 3 jours	Cours d'experts 2 <sup>e</sup> partie (pratique) 3 jours
Perfect. des experts	
Cours central 2-3 jours	

**Filière de formation menant à la reconnaissance d'expert J+S:** cours de moniteurs J+S Lutte suisse → Approfondissement 1 Lutte suisse → 1 module à option interdisciplinaire → Approfondissement 2 Jeux nationaux / Lutte suisse → cours d'experts