

Structure et filière de la formation Aviron

Formation de base

Cours de moniteurs J+S
6 jours (cours fractionné: 2x3 jours)

Formation continue 1 ↓

Modules obligatoires	Modules à option propres à la discipline	Modules à option interdisciplinaires	Modules divers
Technique d'aviron 1 2 jours	Module Perfectionnement 1-2 jours	Divers modules selon aperçu	
Réglages des bateaux 1 jour	Stabilisation du tronc 2 jours		
Principes d'entraînement 1 2 jours	Coaching 1 2 jours		
	Excursion à caractère didactique 1+2 jours		
	L'aviron – un sport fascinant 2 jours		

Formation continue 2 ↓

Technique d'aviron 2 2 jours	Principes d'entraînement 2 2 jours	Coaching 2 2 jours
---------------------------------	---------------------------------------	-----------------------

Spécialisation ↓

Formation des experts	
Cours d'experts 1 ^{re} partie (bases) 3 jours	Cours d'experts 2 ^e partie (pratique) 5-6 jours
Perfect. des experts	
Cours central 2-3 jours	



Form. des entraîneurs
En préparation
Perfect. des entraîneurs
En préparation

Filière de formation menant à la reconnaissance d'expert J+S: cours de moniteurs J+S → 3 modules obligatoires → Stabilisation du tronc ou Coaching 1 → Technique d'aviron 2 → Principes d'entraînement 2 → Coaching 2 → cours d'experts

Filière de formation menant à la reconnaissance d'entraîneur J+S: cours de moniteurs J+S → 3 modules obligatoires → Stabilisation du tronc ou Coaching 1 → Technique d'aviron 2 → Principes d'entraînement 2 → Coaching 2 → formation des entraîneurs