

## Structure et filière de la formation Rock'n'Roll

### Formation de base

Cours de moniteurs J+S
5-6 jours

Module Introduction à J+S pour les entraîneurs en possession d'un diplôme étranger	2 jours
--	---------

### Formation continue 1 ↓

Modules obligatoires	Modules à option propres à la discipline	Modules à option interdisciplinaires	Modules divers
Théorie et planification de l'entraînement 2 jours	Module Perfectionnement 1-2 jours	Divers modules selon aperçu	Musique et mouvement (disciplines sportives de «composition») 2 jours
Bases de l'acrobatie 2 jours	Acrobatie pour avancés 2 jours		ABC du trampoline 2 jours
Chorégraphie 2 jours	Formes ludiques dans l'enseignement 2 jours		<u>Voir également modules Gymnastique et danse</u>
	Du lindy-hop au rock'n'roll en passant par le boogie-woogie 2 jours		<u>Voir également modules Danse sportive</u>
	Corps et esprit 2 jours		Anatomie 2 jours

### Formation continue 2 ↓

Acrobatie pour avancés* 2 jours	2 jours de modules à option	Approfondissement et examen 2 jours
------------------------------------	-----------------------------	--

### Spécialisation ↓

<b>Formation des experts</b>	
Cours d'experts 1 <sup>re</sup> partie (bases) 3 jours	Cours d'experts 2 <sup>e</sup> partie (pratique) 5-6 jours
<b>Perfect. des experts</b>	
Cours central 2-3 jours	



<b>Form. des entraîneurs</b>
Cours d'entraîneurs
<b>Perfect. des entraîneurs</b>
En préparation

**Filière de formation menant à la reconnaissance d'expert J+S:** cours de moniteurs J+S → 3 modules obligatoires → 1 module à option propre à la discipline → Acrobatie pour avancés + 2 jours de modules à option ou 4 jours de module à option (voir \*) → Approfondissement et examen → cours d'experts

**Filière de formation menant à la reconnaissance d'entraîneur:** cours de moniteurs J+S → 3 modules obligatoires → 1 module à option propre à la discipline → Acrobatie pour avancés + 2 jours de modules à option ou 4 jours de module à option (voir \*) → Approfondissement et examen → formation des entraîneurs

\* Si le module Acrobatie pour avancés a déjà été suivi dans la formation continue 1, il sera nécessaire de prévoir encore **2 jours de modules à option** pour la formation continue 2.