

## Structure et filière de la formation Lutte

### Formation de base ↓

Cours de moniteurs J+S
5-6 jours

Module Introduction à J+S pour les entraîneurs étrangers	1 jour
--	--------

### Formation continue 1 ↓

Modules obligatoires	Modules à option propres à la discipline	Modules à option interdisciplinaires	Modules divers
Technique Lutte libre – Enseignement 2 2 jours	Module Perfectionnement 1-2 jours	Divers modules selon aperçu	Perfectionnement des entraîneurs FSLA 2 jours
Technique Lutte gréco-romaine – Enseignement 2 2 jours			
Technique Lutte libre – Enseignement 3 2 jours			
Technique Lutte gréco-romaine – Enseignement 3 2 jours			

### Formation continue 2 ↓

Cours d'entraîneurs FSLA	3 jours
--------------------------	---------

### Spécialisation ↓

<b>Formation des experts</b>	
Cours d'experts 1 <sup>re</sup> partie (bases) 3 jours	Cours d'experts 2 <sup>e</sup> partie (pratique) 5-6 jours
<b>Perfect. des experts</b>	
Cours central	2-3 jours

**Filière de formation menant à la reconnaissance d'expert J+S:** cours de moniteurs J+S → les 4 modules obligatoires → cours d'entraîneurs FSLA → cours d'experts