

Structure et filière de la formation Gymnastique rythmique

Formation de base

| |
|------------------------|
| Cours de moniteurs J+S |
| 5-6 jours |

| | |
|--|---------|
| Module Introduction à J+S pour les entraîneurs en possession d'un diplôme étranger | 2 jours |
|--|---------|

Formation continue 1 ↓

| Modules obligatoires | Modules à option propres à la discipline | Modules à option interdisciplinaires | Modules divers |
|---|--|--------------------------------------|---|
| Musique et mouvement (disciplines sportives de « composition ») 2 jours | Module Perfectionnement 1-2 jours | Divers modules selon aperçu | Ballet (disciplines sportives de « composition ») 3 jours |
| Chorégraphie 2 jours | Tests GR 1-2 jours | | <u>Voir également modules Gymnastique et danse</u> |
| Développement des prédispositions à la performance 2 jours | Technique corporelle et des engins à main pour débutantes 2 jours | | <u>Voir également modules Rock'n'roll</u> |
| | Technique corporelle et des engins à main pour avancées et chevronnées 2 jours | | <u>Voir également modules Danse sportive</u> |
| | Code de pointage pour la chorégraphie 1-2 jours | | Anatomie 2 jours |
| | De l'entraînement à la compétition 2 jours | | |
| | Apprentissage du mouvement 1 jour | | |

Formation continue 2 ↓

| | | |
|---|-----------------------------|-------------------------------------|
| 2 jours de modules à option propres à la discipline | 2 jours de modules à option | Approfondissement et examen 2 jours |
|---|-----------------------------|-------------------------------------|

Spécialisation ↓

| | |
|--|--|
| Formation des experts | |
| Cours d'experts 1 ^{re} partie (bases) 3 jours | Cours d'experts 2 ^e partie (pratique) 5-6 jours |
| Perfect. des experts | |
| Cours central 2-3 jours | |



| | |
|---------------------------------|---------|
| Form. des entraîneurs | |
| Cours d'entraîneurs | 6 jours |
| Perfect. des entraîneurs | |
| En préparation | |

Filière de formation menant à la reconnaissance d'expert J+S : cours de moniteurs J+S → 3 modules obligatoires + 2 jours de modules à option propres à la discipline → 2 jours de modules à option propres à la discipline → 2 jours de modules à option → Approfondissement et examen → cours d'experts

Filière de formation menant à la reconnaissance d'entraîneur : cours de moniteurs J+S → 3 modules obligatoires + 2 jours de modules à option propres à la discipline → 2 jours de modules à option propres à la discipline → 2 jours de modules à option → Approfondissement et examen → formation des entraîneurs