

Structure et filière de la formation Cyclisme

Formation de base

| | | | |
|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| Cours de moniteurs J+S 5-6 jours | Cours d'introduction à J+S pour entraîneurs étrangers 1-2 jours | Cours d'introduction à J+S pour Guide VTT Swiss Cycling 2 jours | Cours d'introduction à J+S pour moniteurs J+S-Kids 2 jours |
|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|

Formation continue 1



| Modules obligatoires | Modules à option propres à la discipline | Modules à option interdisciplinaires | Modules divers |
|--------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------|----------------|
| Méthodologie 3 jours | Module Perfectionnement 1-2 jours | Divers modules selon aperçu | |
| Valeurs éthiques du cyclisme 1 jour | | | |
| Technique 2 jours | | | |
| Examen Entraîneur C 1 jour | | | |

Formation continue 2



| | |
|----------------------------------------|-----------------------------------|
| Physiologie du cyclisme 5 jours | Examen Entraîneur B 1 jour |
|----------------------------------------|-----------------------------------|

Spécialisation



| | |
|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Formation des experts | |
| Cours d'experts 1 ^{re} partie (bases) 3 jours | Cours d'experts 2 ^e partie (pratique) 5-6 jours |
| Perfect. des experts | |
| Cours central 2-3 jours | |

| |
|-------------------------------------------|
| Form. des entraîneurs |
| Cours d'entraîneurs Swiss Cycling 6 jours |
| Perfect. des entraîneurs |
| En préparation |

Filière de formation menant à la reconnaissance d'expert J+S: cours de moniteurs J+S → tous les modules obligatoires y compris Examen Entraîneur C → Physiologie du sport + Examen entraîneur B (recommandation chef de discipline) → cours d'experts

Filière de formation menant à la reconnaissance d'entraîneur J+S: cours de moniteurs J+S → tous les modules obligatoires y compris Examen Entraîneur C → Physiologie du sport + Examen entraîneur B (recommandation Swiss Cycling) → formation des entraîneurs