

Structure et filière de la formation Cycle-balle (Cyclisme)

Formation de base

Cours de moniteurs J+S (indoor) 5-6 jours
--

Formation continue 1 ↓

Modules obligatoires	Modules à option propres à la discipline	Modules à option interdisciplinaires	Modules divers
Technique Cycle-balle I 3 jours	Module Perfectionnement 1-2 jours	Divers modules selon aperçu	
Qualités de coordination 1 jour	Autres modules spécifiques du Cyclisme selon aperçu		
Entraînement mental 1 jour			
Apprentissage du mouvement 1 jour			
Condition physique 1 jour			

Formation continue 2 ↓

Test d'aptitude 2 jours	Technique Cycle-balle II 2 jours	Planification à long terme en cyclisme 1 jour	Au moins 1 module à option d'un jour
----------------------------	-------------------------------------	--	--------------------------------------

Spécialisation ↓

Formation des experts	
Cours d'experts 1 ^{re} partie (bases) 3 jours	Cours d'experts 2 ^e partie (pratique) 5-6 jours
Perfect. des experts	
Cours central 2-3 jours	



Form. des entraîneurs
Cours d'entraîneurs Swiss Cycling 6 jours
Perfect. des entraîneurs
En préparation

Filière de formation menant à la reconnaissance d'expert J+S: cours de moniteurs J+S indoor → tous les modules obligatoires → au moins 1 module à option d'un jour → Test d'aptitude → Technique Cycle-balle II → Planification à long terme en cyclisme → au moins 1 module à option d'un jour → cours d'experts

Filière de formation menant à la reconnaissance d'entraîneur J+S: cours de moniteurs J+S indoor → tous les modules obligatoires → au moins 1 module à option d'un jour → Test d'aptitude → Technique Cycle-balle II → Planification à long terme en cyclisme → au moins 1 module à option d'un jour → formation des entraîneurs