

Structure et filière de la formation Jeux nationaux

Formation de base

Cours de moniteurs J+S
5-6 jours

Formation continue 1 ↓

Modules obligatoires	Modules à option propres à la discipline	Modules à option interdisciplinaires	Modules divers
Approfondissement 1 Jeux nationaux 5-6 jours	Module Perfectionnement 1-2 jours	Divers modules selon aperçu	
	Disciplines d'avant-luttes 1 (lever de pierre, lancement de la pierre) 2 jours		
	Disciplines d'avant-luttes 2 (saut combiné, saut en longueur, course, exercice préliminaire) 2 jours		

Formation continue 2 ↓

Approfondissement 2 Jeux nationaux / Lutte suisse 5 jours	
--	--

Spécialisation ↓

Formation des experts	
Cours d'experts 1 ^{re} partie (bases) 3 jours	Cours d'experts 2 ^e partie (pratique) 3 jours
Perfect. des experts	
Cours central 2-3 jours	

Filière de formation menant à la reconnaissance d'expert J+S: cours de moniteurs J+S Jeux nationaux → module Approfondissement 1 Jeux nationaux → 1 module à option interdisciplinaire → module Approfondissement 2 Jeux nationaux / Lutte suisse → cours d'experts