

Structure et filière de la formation Athlétisme

Formation de base

Cours de moniteurs J+S Athlétisme 5-6 jours

Introduction à J+S pour moniteurs J+S-Kids 2 jours
--

Module Introduction à J+S 1 jour
--

Formation continue 1



Modules obligatoires	Modules à option propres à la discipline	Modules à option interdisciplinaires	Modules divers
Fond/Demi-fond 3 jours	Module Perfectionnement 1-2 jours	Divers modules selon aperçu	<u>Voir la discipline sportive Gymnastique</u>
ou			
Sprint/Disciplines techniques 3 jours	Formation Swiss Athletics 1-2 jours		
Entraîneur C Swiss Athletics 2 jours	Apprentissage du mouvement 1 jour		
Examen Entraîneur C Swiss Athletics 1 jour			

Formation continue 2



Entraîneur B Swiss Athletics 3+2 jours	Examen Entraîneur B Swiss Athletics 1 jour
--	--

Spécialisation



Formation des experts		Form. des entraîneurs	
Cours d'experts 1 ^{re} partie (bases) 3 jours	Cours d'experts 2 ^e partie (engagement pratique) 5-6 jours	Entraîneur A Swiss Athletics Total 4-6 jours	Cours de base Entraîneur Swiss Olympic Total 15 jours
Perfectionnement des experts Cours central 2-3 jours		Perfectionnement des entraîneurs Voir Swiss Olympic	

Filière de formation menant à la reconnaissance d'expert J+S: Cours de moniteurs J+S → 1 module de groupe de disciplines → 1 module à option **ou** Formation Swiss Athletics → Entraîneur C → Examen entraîneur C → Apprentissage du mouvement → Entraîneur B → Examen entraîneur B → cours d'experts

Filière de formation menant à la reconnaissance d'entraîneur: Cours de moniteurs J+S → 1 module de groupe de disciplines → 1 module à option **ou** Formation Swiss Athletics → Entraîneur C → Examen entraîneur C → Apprentissage du mouvement → Entraîneur B → Examen entraîneur B → formation d'entraîneurs