

Structure et filière de la formation Gymnastique artistique

Formation de base

Cours de moniteurs J+S 5-6 jours

Module Introduction à J+S pour entraîneurs étrangers 1 jour
--

Formation continue 1 ↓

Modules obligatoires	Modules à option propres à la discipline	Modules à option interdisciplinaires	Modules divers
ABC du trampoline 2 jours	Module Perfectionnement 1-2 jours	Divers modules selon aperçu	Formation des juges (sans prestations fédérales) 2 jours
Formation continue Gymnastique artistique Femmes 6 jours	Gymnastique aux agrès des sociétés (GAS) 2 jours		<u>Voir également modules Gymnastique et danse</u>
ou Formation continue Gymnastique artistique Hommes 6 jours			

Formation continue 2 ↓

Cours d'instructeur Gymnastique artistique Femmes et Hommes 6 jours
--

Spécialisation ↓

Formation des experts	
Cours d'experts 1 ^{re} partie (bases) 3 jours	Cours d'experts 2 ^e partie (pratique) 5-6 jours
Perfect. des experts Cours central 2-3 jours	



Form. des entraîneurs
Cours d'entraîneurs J+S «Artistique Femmes» ou «Artistique Hommes» 6 jours
Examen entraîneur 1 FSG (sans prestations fédérales) 2 jours
Perfect. des entraîneurs En préparation

Filière de formation menant à la reconnaissance d'expert J+S: cours de moniteurs J+S → ABC du trampoline → Formation continue Gymnastique artistique (Femmes ou Hommes) → Cours d'instructeur Gymnastique artistique Femmes et Hommes → cours d'experts

Filière de formation menant à la reconnaissance d'entraîneur J+S: cours de moniteurs J+S → ABC du trampoline → Formation continue Gymnastique artistique (Femmes ou Hommes) → Cours d'instructeur Gymnastique artistique Femmes et Hommes → cours d'entraîneurs