

Structure et filière de la formation Karaté

Formation de base

Cours de moniteurs J+S 5-6 jours

Formation continue 1 ↓

Modules à option Enseignement	Modules à option Entraînement	Modules à option propres à la discipline	Modules à option interdisciplinaires
Technique – Représentation mentale du mouvement 2 jours	Sport de masse / Santé 2 jours	Module Perfectionnement 1-2 jours	Divers modules selon aperçu
Technique – Modèle technique 2 jours	Concepts clés 2 jours		
Pédagogie 2 jours	Coaching 2 jours		
Méthodologie – Composante de la performance 2 jours	Condition physique / Energie 2 jours		
Méthodologie – Activité d'enseignement 2 jours	Préparation à la compétition 2 jours		

Formation continue 2 ↓

Module d'examen Enseignement 6 jours	Module d'examen Entraînement 6 jours
---	---

Spécialisation ↓

Formation des experts	
Cours d'experts 1 ^{re} partie (bases) 3 jours	Cours d'experts 2 ^e partie (pratique) 5-6 jours
Perfect. des experts	
Cours central 2-3 jours	



Form. des entraîneurs
En préparation
Perfect. des entraîneurs
En préparation

Filière de formation menant à la reconnaissance d'expert J+S: cours de moniteurs J+S → 3 modules à option Enseignement → 1 module à option Entraînement → module d'examen Enseignement → cours d'experts

Filière de formation menant à la reconnaissance d'entraîneur J+S: cours de moniteurs J+S → 3 modules à option Entraînement → 1 module à option Enseignement → module d'examen Entraînement → formation des entraîneurs