

Structure et filière de la formation Canoë-kayak

Préparation (obligatoire)

Cours d'aide-moniteurs de
la FSC Eau vive / Régate
2 jours chacun
(sans prestations fédérales)

Formation de base



Cours de moniteurs
J+S Lac
5-6 jours

Cours de moniteurs
J+S Eau vive / Régate
5-6 jours

Module Introduction à J+S
pour entraîneurs étran-
gers 1 jour

Formation continue 1



Modules obligatoires	Modules à option propres à la discipline	Modules à option propres à la discipline	Modules divers interdisciplinaires	
Principes d'entraînement* 2 jours	Module Perfectionne- ment* 1-2 jours	Entraînement à l'esqui- mautage / Entraînement d'hiver* 2 jours	Divers modules selon aperçu	
Enseignement des mouvements* 2 jours	Technique en eau vive 2 jours	Descente / Kayak de lac 2 jours	Divers modules	
	Sécurité en eau vive 2 jours	Kayak-polo* 2 jours		Apprentissage outdoor * 2 jours
	Régate 2 jours	Canoë canadien* 2 jours		
	Slalom 2 jours	Jeu et animation* 2 jours		
	Freestyle 2 jours	Entraîneur de club 1 FSC 2 jours		

Formation continue 2



Instructeur de canoë-
kayak 4 jours

Spécialisation



Formation des experts	
Cours d'experts 1 ^{re} par- tie (bases) 3 jours	Cours d'experts 2 ^e par- tie (pratique) 5-6 jours
Perfect. des experts	
Cours central 2 jours	

Form. des entraîneurs
Cours d'entraîneurs + Stage 6 jours
Perfect. des entraîneurs
En préparation

Filière menant à des droits d'activité complémentaires (c) :

Moniteur de canoë-kayak Régate → Eau vive: module Technique en eau vive → module Sécurité en eau vive (c1 Eau vive ; c2 Régate)
Moniteur de canoë-kayak Lac → Eau vive : module Technique en eau vive → module Sécurité en eau vive (c1 Eau vive ; c2 Lac)
Moniteur de canoë-kayak Lac → Régate: module Régate (c1 Régate, c2 Lac)

Filière de formation menant à la reconnaissance d'expert J+S : Cours d'aide-moniteurs de la FSC Eau vive / Régate → Cours de moniteurs J+S → 2 modules obligatoires → 2 modules à option propres à la discipline sportive → Instructeur de canoë-kayak → Cours d'experts

Filière de formation menant à la reconnaissance d'entraîneur J+S : Cours d'aide-moniteurs de la FSC Eau vive / Régate → Cours de moniteurs J+S → 2 modules obligatoires → 2 modules à option propres à la discipline sportive → Instructeur de canoë-kayak → Formation des entraîneurs

* Possibilités de formation continue pour les moniteurs J+S Lac