

Structure et filière de la formation Judo et Ju-Jitsu

Préparation

Examen d'admission au
CM J+S 1 jour

Formation de base

Cours de moniteurs J+S

6 jours

Module Introduction à J+S
pour ens. avec diplôme
étranger 1-2 jours

Formation continue 1

Modules obligatoires	Modules à option propres à la discipline	Module à option interdisciplinaires	Modules divers
Méthodologie 6 jours	Module Perfectionnement 1-2 jours	Divers modules selon aperçu	Module de la FSJ Judo 1 jour
	Autodéfense pour les budokas 1 jour		Modules de la FSJ Ju-Jitsu 1 jour
	Formes de compétition pour les ju-jitsukas 1 jour		
	Santé 1 2 jours		
	Principes d'entraînement et de compétition 1 2 jours		
	Approfondissement de la compétence sociale 1 jour		

Formation continue 2

Technique-Tactique 3 jours	Santé 2 3 jours	Principes d'entraînement et de compétition 2 3 jours
-------------------------------	--------------------	---

Spécialisation

Formation des experts Cours d'experts 1 ^{re} partie (bases) 3 jours Perfect. des experts Cours central 2-3 jours	Cours d'experts 2 ^e partie (travail pratique) 6 jours	Modules concernant la formation des professeurs de judo/ ju-jitsu diplômés	Form. des entraîneurs Entraîneur Sport de performance FSJ / Swiss Olympic Au total 23 jours (CBE+6) Perfect. des entraîneurs Cf. Swiss Olympic
---	---	--	--

Filière de formation menant à la reconnaissance d'expert J+S: Examen d'admission au cours de moniteurs J+S → Cours de moniteurs J+S → Méthodologie → Santé 1 **ou** Principes d'entraînement et de compétition 1 → Technique-Tactique → Santé 2 **ou** Principes d'entraînement et de compétition 2 → Cours d'experts

Filière de formation menant à la reconnaissance d'entraîneur: Examen d'admission au CM J+S → CM J+S → Méthodologie → Principes d'entraînement et de compétition 1 → Technique-Tactique → Principes d'entraînement et de compétition 2 → Formation des entraîneurs Swiss Olympic y c. Cours d'entraîneurs J+S

Filière de formation menant à la reconnaissance de prof. de judo/ju-jitsu diplômé avec brevet fédéral:

Module 1 J+S: CM J+S → Méthodologie → Santé 1 → Principes d'entraînement et de compétition 1 → Technique-Tactique → Santé 2 → Principes d'entraînement et de compétition 2 → J+S-Kids → Action préventive : Violence

Module 2a Technique/Méthodologie: Autodéfense pour les budokas → 6 modules au choix de la série des modules « Actualités concernant les thèmes portant sur la compétition » et/ou « Enseignement des principes de base techniques »

Module 2b Technique/Méthodologie Ju-Jitsu: Formes de compétition en Ju-Jitsu («duo system» et «fighting system») / Armes contondantes / Armes blanches / Armes à feu de poing / Défense en infériorité numérique

Module 3 Options professionnelles Judo/Ju-Jitsu: Judo et Ju-Jitsu à l'école / Judo et Ju-Jitsu avec des handicapés / Judo et Ju-Jitsu 40+ / Professeur de judo et de ju-jitsu à la FSJ