

## Structure et filière de la formation Handball

### Préparation (facultatif)

Cours handball des enfants SHV 2 jours
---

### Formation de base

Cours de moniteurs J+S 6 jours (2 parties)	Cours de moniteurs J+S pour les joueurs de SHL et de ligue nationale 6 jours	Introduction à J+S pour moniteurs J+S-Kids 2 jours	Module Introduction à J+S pour entraîneurs étrangers 1 jour
---	---	---	--

### Formation continue 1 ↓

Modules obligatoires	Modules à option propres à la discipline	Modules à option sports collectifs	Modules à option interdisciplinaires
Consolidation 6 jours	Module Perfectionnement 1-2 jours	Modules divers selon aperçu	Modules divers selon aperçu
<b>ou</b>			<b>Modules de fédération</b>
Technique – Apprentissage du mouvement 2 jours	Apprendre à jouer (M11 – M15) 1 jour		
Tactique – Développement du jeu 2 jours	Entraînement du gardien 1 (débutants) 1 jour		
Condition physique 1 (sports collectifs) 2 jours	Entraînement du gardien 2 (avancés) 1 jour		
<b>et</b>	Planification d'une saison 1 jour		
Coaching 1 (sports collectifs) 2 jours	Diriger – Jouer (méthodologie) 1 jour		

### Formation continue 2 ↓

Examen d'admission 1 jour	Condition physique 2 2 jours	Coaching 2 2 jours	Entraînement du gardien 2 (avancés)
------------------------------	---------------------------------	-----------------------	-------------------------------------

### Spécialisation ↓ ↘

<b>Formation des experts</b>		<b>Form. des entraîneurs</b>
Cours d'experts 1re partie (bases) 3 jours	Cours d'experts 2e partie (pratique) 4 jours	
<b>Perfect. des experts</b>		<b>Perfect. des entraîneurs</b>
Cours central 2-3 jours		
		Conduite d'une équipe (2+4 jours)
		Perfectionnement des entraîneurs 2 jours

**Filière de formation pour les joueurs de SHL et de ligue nationale :** cours de moniteurs J+S pour les joueurs de SHL et de ligue nationale → Examen d'admission → Condition physique 2 → Coaching 2 → Entraînement du gardien 2 → puis possibilité de spécialisation

**Filière de formation menant à la reconnaissance d'expert J+S :** cours de moniteurs J+S → Consolidation et Coaching 1 ou tous les 4 modules obligatoires (8 jours) → Examen d'admission → Condition physique 2 → Coaching 2 → Entraînement du gardien 2 → spécialisation expert

**Filière de formation menant à la reconnaissance d'entraîneur J+S :** cours de moniteurs J+S → Consolidation et Coaching 1 ou tous les 4 modules obligatoires (8 jours) → Examen d'admission → Condition physique 2 → Coaching 2 → Entraînement du gardien 2 → formation des entraîneurs

**Filière de formation passant par le cours préparatoire Handball des enfants et J+S-Kids:** cours préparatoire handball des enfants → Introduction à J+S pour les personnes ayant suivi le cours préparatoire (4 jours) → Introduction à J+S pour moniteurs J+S-Kids → Formation continue 1 → Formation continue 2 → Spécialisation