

Structure et filière de la formation Gymnastique et danse

Formation de base



Cours de moniteurs J+S

5-6 jours

Module Introduction à J+S
pour les professionnels
diplômés 2 jours

Formation continue 1



| Modules obligatoires | Modules à option propres à la discipline | Modules à option interdisciplinaires | Modules divers |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| Musique et mouvement (disciplines sportives de «composition») 2 jours | Module Perfectionnement 1-2 jours | Divers modules selon aperçu | Ballet (disciplines sportives de «composition») 3 jours |
| et | Engins à main 2 jours | | <u>Voir également modules Rock'n'roll</u> |
| Gymnastique 3 jours | Orientations axées sur la danse (voir publication) 2 jours | | <u>Voir également modules Danse sportive</u> |
| ou | | | |
| Danse 3 jours | Tendances (voir publication) 2 jours | | Anatomie 2 jours |
| ou | | | |
| HipHop / Streetdance 3 jours | Chorégraphie (disciplines sportives de «composition») 2 jours | | |
| ou | | | |
| Aérobic 3 jours | Step aérobic 1 jour | | |
| | Twirling 2 jours | | |
| | Compétition Gymnastique 2 jours | | |
| | Compétition Aérobic 2 jours | | |



Formation continue 2

4 jours modules à
option

Approfondissement et
examen
2 jours

Spécialisation



Formation des experts

Cours d'experts
1^{re} partie (bases)
3 jours

Cours d'experts
2^e partie (pratique)
5-6 jours

Perfect. des d'experts

Cours central 2-3 jours

Filière de formation menant à la reconnaissance d'expert J+S: cours de moniteurs J+S → module obligatoire Musique et mouvement et un module au choix: Gymnastique, Danse, Aérobic, HipHop/Streetdance → 3 jours modules à option propres à la discipline sportive → 4 jours modules à option → Approfondissement et examen → cours d'experts