

Structure et filière de la formation Gymnastique aux agrès / Rhönrad

Formation de base

Cours de moniteurs J+S 5-6 jours

Introduction à la gymnastique aux agrès 3 jours
--

Formation continue 1 ↓

Modules obligatoires	Modules à option propres à la discipline	Modules à option interdisciplinaires	Divers modules
Approfondissement Gymnastique aux agrès 6 jours	Module Perfectionnement 1-2 jours	Divers modules selon aperçu	<u>Voir également modules Gymnastique et danse</u>
ou	ABC du trampoline 2 jours		
Approfondissement Röhnrاد 6 jours	Eléments difficiles 1 jour		
	Gymnastique aux agrès des sociétés (GAS) 2 jours		
	Gymnastique aux agrès Elle + Lui 2 jours		

Formation continue 2 ↓

Cours d'instructeurs Gymnastique aux agrès 6 jours	ou	Cours d'instructeurs Rhönrad 6 jours
---	----	---

Spécialisation ↓

Formation des experts	
Cours d'experts 1 ^{re} partie (bases) 3 jours	Cours d'experts 2 ^e partie (pratique) 5-6 jours
Perfectionnement des experts	
Cours central 2-3 jours	

Filière de formation menant à la reconnaissance d'expert J+S Gymnastique aux agrès: cours de moniteurs J+S → Approfondissement Gymnastique aux agrès → Cours d'instructeur Gymnastique aux agrès → Cours d'experts

Filière de formation menant à la reconnaissance d'expert J+S Rhönrad: cours de moniteurs J+S → Approfondissement Rhönrad → Cours d'instructeurs Rhönrad → Cours d'experts