

Structure et filière de la formation Football

Préparation

Cours de football des
enfants ASF 2 jours ■

Entraîneur des gardiens
5 jours ■

■ Organisation ASF sans
prestations fédérales

Formation de base

Cours de moniteurs J+S
5-6 jours

Introduction à J+S pour
entraîneurs étrangers en
possession d'un diplôme
reconnu par l'ASF 1 jour

Formation continue 1

Modules obligatoires	Modules à option propres à la discipline	Modules à option interdisciplinaires	Modules divers
Jeu 4:4 –11:11 5 jours	Module Perfectionnement (obligatoire pour diplôme ASF) 1 jour	Divers modules selon aperçu	Offre des entraîneurs ASF 1 jour
Examen diplôme B ASF 1 jour	Préformation 1 jour		Offre des chefs techniques régionaux 1-3 jours
	Juniors 1 jour		
	Actifs 1 jour		
	Football féminin 1 jour		
	Entraînement des gardiens 1 jour		

Formation continue 2

Examen d'admission diplôme A ASF 1 jour ■	Diplôme A ASF : - Philosophie de la formation ASF 6 jours ■ - Coaching 6 jours ■ - Principes d'entraînement : souplesse / coordination 2 jours - Principes d'entraînement : vitesse / force 2 jours - Principes d'entraînement : endurance 2 jours - Examen diplôme A ASF 2 jours ■	
---	--	--

Spécialisation

Formation des experts	
Cours d'experts 1 ^{re} partie (Introduction)	1 jour
2 ^e partie (Préparation + Pratique ; comb. avec le cours d'instructeurs)	5+6 jours
3 ^e partie (Examens)	1 jour ■
Perfect. des experts	
Cours central	2 jours



Form. des entraîneurs
Licence UEFA-Pro
■

Filière de formation menant au diplôme D ASF:

cours de football des enfants ASF → cours d'introduction J+S-Kids

Filière de formation menant au diplôme C ASF:

cours de football des enfants ASF → cours de moniteurs J+S

Filière de formation menant au diplôme B ASF:

diplôme C ASF → Jeu 4 :4 – 11 :11 → 1 module à option → Examen diplôme B ASF

Filière de formation menant au diplôme A ASF:

diplôme B ASF → Examen d'admission diplôme A ASF → diplôme A ASF

Filière de formation menant à la reconnaissance d'expert J+S: diplôme A ASF → cours d'experts

Filière de formation menant à la licence UEFA : cours d'experts → formation des entraîneurs UEFA / Ligue nationale