

Structure et filière de formation Hockey sur glace

Préparation (facultatif)

Cours entraîneur enfant
SIHA 2 jours

Formation de base

Cours de moniteurs J+S
6 Tage

Introduction à J+S pour
moniteurs J+S-Kids
3 jours

Formation continue 1 ↓

Modules obligatoires	Modules à option propres à la discipline	Modules à option sports collectifs	Modules à option interdisciplinaires
Condition physique 1 (sports collectifs) 2 jours	Module Perfectionnement 1-2 jours	Modules sports collectifs selon aperçu	Divers modules selon aperçu
Coaching 1 (sports collectifs) 2 jours	Entraînement du gardien 2 jours	Powerskating 2 jours	
Hockey sur glace orientation «Formation» 4 jours	Planification / Enseignement de la technique et de la tactique 2 jours		
ou			
Hockey sur glace orientation «Performance» 4 jours	Relève (SIHA) 1 jour		
	Fairplay (SIHA) 1 jour		

Formation continue 2 ↓

Condition physique 2 3 jours	Coaching 2 2 jours	Examen d'admission à la formation des entraîneurs J+S 1 jour
---------------------------------	-----------------------	--

Spécialisation ↓ ↘

Formation des experts Cours d'experts 1 ^{re} partie (bases) 3 jours	Cours d'experts 2 ^e partie (pratique) 6 jours	Form. des entraîneurs Cours d'entraîneurs J+S Hockey sur glace 6 jours
Perfect. des experts Cours central 2-3 jours		Perfect. des entraîneurs Modules SIHA

Filière de formation menant à la reconnaissance d'expert J+S «Formation»: cours de moniteurs J+S → Condition physique 1 → Coaching 1 → Hockey sur glace orientation «Performance» **ou** «Formation» → cours d'experts

Filière de formation menant à la reconnaissance d'entraîneur J+S: cours de moniteurs J+S → Condition physique 1 → Coaching 1 → Hockey sur glace orientation «Performance» → Condition physique 2 → Coaching 2 **ou** Planification / Enseignement de la technique et de la tactique → Examen d'admission à la formation des entraîneurs J+S → formation des entraîneurs

Filière de formation menant à la reconnaissance d'expert J+S «Performance»: formation menant à la reconnaissance d'entraîneur J+S → cours d'experts