

Ausbildungsstruktur und Ausbildungsweg Triathlon

Grundausbildung

J+S-Leiterkurs 5-6 Tage

Weiterbildung 1



Pflicht-Module	Wahl-Module sportartspezifisch	Wahl-Module interdisziplinär	Diverse Module
Fachkompetenz Triathlon 3 Tage	Modul Fortbildung 1-2 Tage	Diverse Module gemäss Übersicht	Fahrtechnik Strasse 2 Tage
	Winter Triathlon 3 Tage		Fahrtechnik MTB I 2 Tage
	Tri-Mobil 1 Tag		Technik Skating 2 Tage
			MTB-O / Ski-OL 2 Tage
			Lauf 3 Tage

Weiterbildung 2



Theorie und Prüfung 3 Tage	Praxis für Trainer 3 Tage
----------------------------	---------------------------

Spezialisierung



Expertenausbildung	
Expertenkurs 1. Teil (Grundlagen) 3 Tage	Expertenkurs 2. Teil (Praxiseinsatz) 5-6 Tage
Expertenfortbildung	
Zentralkurs 2-3 Tage	

Trainerausbildung
Trainerkurs
Trainerfortbildung
In Vorbereitung

Ausbildungsweg zum J+S-Experten: J+S-Leiterkurs → Pflichtmodul → Wahlmodule (mind. 3 Tage) → Theorie und Prüfung → Praxis für Trainer → Expertenkurs

Ausbildungsweg zum J+S-Trainer: J+S-Leiterkurs → Pflichtmodul → Wahlmodule (mind. 3 Tage) → Theorie und Prüfung → Praxis für Trainer → Trainerausbildung