

Ausbildungsstruktur und Ausbildungsweg Squash

Grundausbildung

J+S-Leiterkurs
5-6 Tage

Modul Einführung J+S für Trainerpersonen mit ausl. Diplom	3 Tage
---	--------

Weiterbildung 1



Pflicht-Module	Wahl-Module sportartspezifisch	Wahl-Module Rückschlagspiele	Wahl-Module interdisziplinär
Mittlere Spieler unterrichten 4 Tage	Modul Fortbildung 1-2 Tage	Mentale Stärke (Rückschlagspiele) 2 Tage	Diverse Module gemäss Übersicht
		Trainingslehre (Rückschlagspiele) 2 Tage	
		Spielformen (Rückschlagspiele) 2 Tage	
		Coaching (Rückschlagspiele) 2 Tage	

Weiterbildung 2



Gute Spieler unterrichten 4 Tage
--

Spezialisierung



Expertenausbildung	
Expertenkurs 1. Teil (Grundlagen) 3 Tage	Expertenkurs 2. Teil (Praxiseinsatz) 5-6 Tage
Expertenfortbildung	
Zentralkurs 2 Tage	



Trainerausbildung www.squash.ch
Trainerfortbildung www.squash.ch

Ausbildungsweg zum J+S-Experten: J+S-Leiterkurs → Mittlere Spieler unterrichten → 2 Wahl-Module Rückschlagspiele oder sportartspezifisch → Gute Spieler unterrichten (kann auch vor dem Modul Mittlere Spieler unterrichten besucht werden) → Expertenkurs

Ausbildungsweg zum Trainer: J+S-Leiterkurs → Mittlere Spieler unterrichten → 2 Wahl-Module Rückschlagspiele oder sportartspezifisch → Gute Spieler unterrichten (kann auch vor dem Modul Mittlere Spieler unterrichten besucht werden) → Trainerausbildung