

Ausbildungsstruktur und Ausbildungsweg Skispringen

Grundausbildung

J+S-Leiterkurs 5-6 Tage

Modul Einführung in J+S für ausländische Trainer/innen 1 Tag

Weiterbildung 1

Pflicht-Module	Wahl-Module sportartspezifisch	Wahl-Module interdisziplinär	Diverse Module
Technik 2 Tage	Modul Fortbildung 1-2 Tage	Diverse Module gemäss Übersicht	Biomechanik 1 Tag
Konditionstraining 2 Tage	Medieneinsatz 1 Tag	Kommunikation 2 Tage	Trainingslehre Energie 2 Tage
			Trainingslehre Koordination 2 Tage
			Coaching 3 Tage

Weiterbildung 2

Prüfung und Zulassung 3 Tage	Trainingsassistenz bei SSV-Kader 3 Tage	↗	↘
---------------------------------	--	---	---

Spezialisierung

Expertenausbildung	
Expertenkurs 1. Teil (Grundlagen) 3 Tage	Expertenkurs 2. Teil (Praxiseinsatz) 5-6 Tage
Expertenfortbildung	
Zentralkurs 2-3 Tage	

Trainerausbildung
Trainerdiplome Swiss-Ski
Trainerfortbildung
In Vorbereitung

Ausbildungsweg zum J+S-Experten: J+S-Leiterkurs → Pflichtmodule Technik und Konditionstraining → 4 Tage Wahlmodule → Prüfung und Zulassung → Trainingsassistenz bei SSV-Kader → Expertenkurs

Ausbildungsweg zum Trainer Swiss-Ski: J+S-Leiterkurs → Pflichtmodule Technik und Konditionstraining → Wahlmodule Medieneinsatz und Kommunikation (Swiss-Ski Diplom C) → Prüfung und Zulassung → Trainingsassistenz bei SSV-Kader → 2 Wahlmodule (Biomechanik, Coaching, Trainingslehre Energie oder Koordination) → Swiss-Ski Diplom B