

## Ausbildungsstruktur und Ausbildungsweg Skifahren und Snowboard

### Vorbereitung

Zulassungsprüfung  
(ohne Bundesleistungen)  
1 Tag

Kurs Club Assistenzleiter  
Swiss Ski  
3 Tage

### Grundausbildung



J+S-Leiterkurs Ski  
5-6 Tage

J+S-Leiterkurs Snowboard  
5-6 Tage

Modul Einführung in J+S  
für Absolventen ab Modul  
Methodik SSSA  
1 Tag

Modul Einführung in J+S für  
SSBS-Instruktor/innen und  
ausl. Trainer/innen  
2 Tage

### Weiterbildung 1



Pflicht-Module	Wahl-Module Allround	Wahl-Module Wettkampf	Diverse Module
Methodik Allround 6 Tage	Modul Fortbildung Ski 1½ -2 Tage	Kondition 2 Tage	Modul Fortbildung SSSA Ski / Snowboard 1½ -2 Tage
<b>oder</b>			
Methodik Wettkampf Ski Alpin 6 Tage	Modul Fortbildung Snowboard 1½-2 Tage	Koordination 3 Tage	Schneesport mit Behinderten 2-4 Tage
	Einführung Style 2-3 Tage	Psyche 2 Tage	Kleine Touren auf Ski und Snowboard 2-4 Tage
	Vertiefung Style 2-3 Tage	Coaching 1-2 Tage	Trampolin ABC (für Freestyle) 2 Tage
	Einführung Telemark 3 Tage	Biomechanik 1 Tag	Skateboard, Inlineskate und Rollski 2 Tage
	Vertiefung Telemark 3 Tage	Kurssetzen Alpin 3 Tage	<b>Interdisziplinäre Module</b>

### Weiterbildung 2



Technik Allround 6 Tage	<b>oder</b>	Technik Wettkampf Alpin 6 Tage	<b>oder</b>	Technik Wettkampf Freestyle 6 Tage
----------------------------	-------------	-----------------------------------	-------------	--

### Spezialisierung



<b>Expertenausbildung</b>	
Expertenkurs 1. Teil (Grundlagen) 3 Tage	Expertenkurs 2. Teil (Praxiseinsatz) 6 Tage
<b>Expertenfortbildung</b>	
Zentralkurs 2-3 Tage	

<b>Trainerausbildung</b>
Trainerausbildung Swiss-Ski

**Ausbildungsweg zum J+S-Experten:** Zulassungsprüfung → J+S-Leiterkurs → Methodik Allround oder Wettkampf Ski Alpin → Weiterbildung 2: Technik Allround, Technik Wettkampf Alpin oder Technik Wettkampf Freestyle → Expertenkurs

**Ausbildungsweg Trainer Swiss-Ski (Ski und Snowboard):** Zulassungsprüfung → J+S-Leiterkurs → Methodik Wettkampf Ski Alpin oder Methodik Allround Snowboard → Weiterbildung 2: Technik Wettkampf Alpin oder Technik Wettkampf Freestyle → Verbandstrainerausbildung Swiss Ski