

## Ausbildungsstruktur und Ausbildungsweg Rock'n'Roll

### Grundausbildung

J+S-Leiterkurs  5-6 Tage
--------------------------------

Modul Einführung in J+S für ausl. Train- er/innen  2 Tage
---

### Weiterbildung 1



Pflicht-Module	Wahl-Module sportartspezifisch	Wahl-Module interdisziplinär	Diverse Module
Trainingslehre und Trainingsplanung 2 Tage	Modul Fortbildung 1-2 Tage	Diverse Module gemäss Übersicht	Musik und Bewegung (Kompositorische Sportarten) 2 Tage
Akrobatik Grundlagen 2 Tage	Akrobatik für Fort- geschrittene 2 Tage		Trampolin ABC 2 Tage
Choreographie 2 Tage	Spielerische Formen im Unterricht 2 Tage		<u>Siehe auch Module Gymnastik+Tanz</u>
	Von Lindy-Hop über Boogie-Woogie zu Rock'n'Roll 2 Tage		<u>Siehe auch Module Tanzsport</u>
	Körper und Geist 2 Tage		Anatomie 2 Tage

### Weiterbildung 2



Akrobatik für Fortge- schrittene * 2 Tage	2 Tage Wahl-Module	Vertiefung und Prüfung 2 Tage
--	--------------------	----------------------------------

### Spezialisierung



<b>Expertenausbildung</b>	
Expertenkurs 1. Teil (Grundlagen) 3 Tage	Expertenkurs 2. Teil (Praxiseinsatz) 5-6 Tage
<b>Expertenfortbildung</b>	
Zentralkurs 2-3 Tage	

<b>Trainerausbildung</b>
Trainerkurs
<b>Trainerfortbildung</b>
In Vorbereitung

**Ausbildungsweg zum J+S-Experten:** J+S-Leiterkurs → 3 Pflichtmodule → 1 sportartspezifisches Wahl-Modul → Akrobatik für Fortgeschrittene + 2 Tage Wahl-Module oder 4 Tage Wahl-Module (siehe \*) → Vertiefung und Prüfung → Expertenkurs

**Ausbildungsweg zum J+S-Trainer:** J+S-Leiterkurs → 3 Pflichtmodule → 1 sportartspezifisches Wahl-Modul → Akrobatik für Fortgeschrittene + 2 Tage Wahl-Module oder 4 Tage Wahl-Module (siehe \*) → Vertiefung und Prüfung → Trainerausbildung

\* Wenn das Modul Akrobatik für Fortgeschrittene bereits in der Weiterbildung 1 besucht wurde, dann müssen für die Weiterbildung 2 zusätzlich **2 Tage Wahl-Module** absolviert werden.