

Ausbildungsstruktur und Ausbildungsweg Ringen

Grundausbildung

J+S-Leiterkurs
5-6 Tage

Modul Einführung in
J+S für ausl. Trainer
1 Tag

Weiterbildung 1



Pflicht-Module	Wahl-Module sportartspezifisch	Wahl-Module interdisziplinär	Diverse Module
Technik Freistil unterrichten 2 2 Tage	Modul Fortbildung 1-2 Tage	Diverse Module gemäss Übersicht	Trainerfortbildung SARV 2 Tage
Technik Greco unterrichten 2 2 Tage			
Technik Freistil unterrichten 3 2 Tage			
Technik Greco unterrichten 3 2 Tage			

Weiterbildung 2



Trainerkurs SARV
3 Tage

Spezialisierung



Expertenausbildung	
Expertenkurs 1. Teil (Grundlagen) 3 Tage	Expertenkurs 2. Teil (Praxiseinsatz) 5-6 Tage
Expertenfortbildung	
Zentralkurs 2-3 Tage	

Ausbildungsweg zum J+S-Experten: J+S-Leiterkurs → Alle 4 Pflichtmodule → Trainerkurs SARV →
Expertenkurs