

Ausbildungsstruktur und Ausbildungsweg Radsport

Grundausbildung

J+S-Leiterkurs 5-6 Tage	Einführungskurs in J+S für ausländische Trainer 1-2 Tage	Einführungskurs in J+S für MTB-Führer Swiss Cycling 2 Tage	Einführungskurs in J+S für Leiter/innen J+S- Kids 2 Tage
----------------------------	--	---	---

Weiterbildung 1



Pflicht-Module	Wahl-Module sportartspezifisch	Wahl-Module interdisziplinär	Diverse Module
Methodik 3 Tage	Modul Fortbildung 1-2 Tage	Diverse Module gemäss Übersicht	
Ethik im Radsport 1 Tag			
Technik 2 Tage			
Prüfung Trainer C 1 Tag			

Weiterbildung 2



Physiologie im Radsport 5 Tage	Prüfung Trainer B 1 Tag
--------------------------------------	-------------------------------

Spezialisierung



Expertenausbildung	
Expertenkurs 1. Teil (Grundlagen) 3 Tage	Expertenkurs 2. Teil (Praxiseinsatz) 5-6 Tage
Expertenfortbildung	
Zentralkurs 2-3 Tage	

Trainerausbildung	
Swiss Cycling Trainerkurs 6 Tage	
Trainerfortbildung	
In Vorbereitung	

Ausbildungsweg zum J+S-Experten: J+S-Leiterkurs → alle Pflichtmodule inkl. Prüfung Trainer C → Physiologie im Radsport + Prüfung Trainer B (Empfehlung Fachleitung) → Expertenkurs

Ausbildungsweg zum J+S-Trainer: J+S-Leiterkurs → alle Pflichtmodule inkl. Prüfung Trainer C → Physiologie im Radsport + Prüfung Trainer B (Empfehlung Swiss Cycling) → Trainerausbildung