

Ausbildungsstruktur und Ausbildungsweg Quer (Radsport)

Grundausbildung

J+S-Leiterkurs 5-6 Tage	(outdoor)
----------------------------	-----------

Weiterbildung 1



Pflicht-Module	Wahl-Module sportartspezifisch	Wahl-Module interdisziplinär	Diverse Module
Fahrtechnik Quer I 2 Tage	Modul Fortbildung 1-2 Tage	Diverse Module gemäss Übersicht	
Ethik im Radsport 1 Tag	Weitere Radsport-Module gemäss Übersicht		
Heimstudium: Sportbio- logie und Trainingslehre			
Konditionsfaktoren im Radrennsport 4 Tage			
Trainingsplanung 1 Tag			

Weiterbildung 2



Eignungsabklärung 2 Tage	Fahrtechnik Quer II 2 Tage	Testlehre 2 Tage	
-----------------------------	-------------------------------	---------------------	--

Spezialisierung



Expertenausbildung	
Expertenkurs 1. Teil (Grundlagen) 3 Tage	Expertenkurs 2. Teil (Praxiseinsatz) 5-6 Tage
Expertenfortbildung	
Zentralkurs 2-3 Tage	

Trainerausbildung	
Swiss Cycling Trainerkurs 6 Tage	
Trainerfortbildung	
In Vorbereitung	

Ausbildungsweg zum J+S-Experten: J+S-Leiterkurs Outdoor → alle Pflichtmodule inkl. Heimstudium → Eignungsabklärung → Fahrtechnik Quer II → Testlehre → Expertenkurs

Ausbildungsweg zum J+S-Trainer: J+S-Leiterkurs Outdoor → alle Pflichtmodule inkl. Heimstudium → Eignungsabklärung → Fahrtechnik Quer II → Testlehre → Trainerausbildung