

Ausbildungsstruktur und Ausbildungsweg Orientierungslauf

Grundausbildung

J+S-Leiterkurs 5-6 Tage

Modul Einführung in J+S für ausländische Trainer/innen 2 Tage

Weiterbildung 1



Pflicht-Module	Wahl-Module sportartspezifisch	Wahl-Module interdisziplinär	Diverse Module
Trainingslehre und Trainingsplanung im OL 2 Tage	Modul Fortbildung 1-2 Tage	Diverse Module gemäss Übersicht	WB-Angebot SOLV 1-2 Tage
Bahnlegung 2 Tage	Mentales Training 2 Tage		
	Kartenaufnahme und- zeichnung 2 Tage		
	MTB-O / Ski-OL 2 Tage		

Weiterbildung 2



Vorbereitung zur Spezialisierung 2 Tage

Spezialisierung



Expertenausbildung	
Expertenkurs 1. Teil (Grundlagen) 3 Tage	Expertenkurs 2. Teil (Praxiseinsatz) 5-6 Tage
Expertenfortbildung	
Zentralkurs 2-3 Tage	

Trainerausbildung
J+S-Trainerkurs 6 Tage
Trainerfortbildung
In Vorbereitung

Ausbildungsweg zum J+S-Experten: J+S-Leiterkurs → 2 Pflichtmodule → mind. 1 Wahlmodul → Vorbereitung zur Spezialisierung → Expertenkurs

Ausbildungsweg zum J+S-Trainer: J+S-Leiterkurs → 2 Pflichtmodule → mind. 1 Wahlmodul → Vorbereitung zur Spezialisierung → Trainerausbildung