

## Ausbildungsstruktur und Ausbildungsweg Nationalturnen

### Grundausbildung

J+S-Leiterkurs 5-6 Tage
----------------------------

### Weiterbildung 1



Pflicht-Module	Wahl-Module sportartspezifisch	Wahl-Module interdisziplinär	Diverse Module
Vertiefung 1 Nationalturnen 5-6 Tage	Modul Fortbildung 1-2 Tage	Diverse Module gemäss Übersicht	
	Vornoten 1 (Steinheben, Steinstossen) 2 Tage		
	Vornoten 2 (Hochweitsprung, Weitsprung, Lauf, Bodenturnen) 2 Tage		

### Weiterbildung 2



Vertiefung 2 Nationalturnen/Schwingen 5 Tage
---

### Spezialisierung



<b>Expertenausbildung</b>	
Expertenkurs 1. Teil (Grundlagen) 3 Tage	Expertenkurs 2. Teil (Praxiseinsatz) 3 Tage
<b>Expertenfortbildung</b>	
Zentralkurs 2-3 Tage	

**Ausbildungsweg zum J+S-Experten:** J+S-Leiterkurs Nationalturnen → Modul Vertiefung 1 Nationalturnen → 1 interdisziplinäres Wahlmodul → Modul Vertiefung 2 Nationalturnen/Schwingen → Expertenkurs